



PUCHAR POLSKI W RATOWNICTWIE WODNYM, Ustka 28-29 lipca 2012

Lp.	Termin	Przedsięwzięcie
Sobota, 28 lipca 2012 roku		
1	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Bieg – Pływanie - Bieg – eliminacje i finał
2	10 ⁴⁵ -11 ³⁰	Wyścig z pasem ratunkowym - eliminacje
3	11 ⁴⁵ -12 ³⁰	Wyścig ratunkowy z deską - eliminacje
4	12 ⁴⁵ -13 ³⁰	Wyścig kajaków - eliminacje
5	13 ⁴⁵ -14 ⁴⁵	Flagi plażowe - eliminacje
6	14⁵⁵-15²⁵	Uroczyste Otwarcie Pucharu Polski
7	14 ³⁰ -15 ⁰⁰	Wyścig z pasem ratunkowym - finał
8	15 ¹⁵ -16 ⁴⁵	Wyścig ratunkowy z deską - finał
9	17 ⁰⁰ -17 ³⁰	Wyścig kajaków - finał
10	17 ⁴⁵ -18 ¹⁵	Flagi plażowe - finał
Niedziela, 29 lipca 2012 roku		
1	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Oceanman/Oceanwoman - eliminacje
2	11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	Wyścig z deską - eliminacje
3	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵	Wyścig pływanie – eliminacje i finał
4	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵	Wyścig ratunkowy z zasobnikiem z liną - eliminacje
5	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	Sprint 90m po plaży – eliminacje i finał
6	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	Oceanman/Oceanwoman - finał
7	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵	Wyścig z deską - finał
8	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	Wyścig ratunkowy z zasobnikiem z liną - finał
9	17¹⁵	Uroczyste zakończenie Pucharu Polski