



Warszawa, dnia 31 sierpnia 2012 roku

## WAKACJE TRAGICZNIEJSZE NIŻ ROK WCZEŚNIEJ

**Od początku czerwca do końca sierpnia, w Polsce utonęło 330 osób. Cały 2012 rok to 408 utonięć. To znacznie więcej niż rok wcześniej, gdy przez 12 miesięcy w polskich wodach utonęło 396 osób. Znaczna część spośród nich była pod wpływem alkoholu.**

Problem utonięć w Polsce jest od lat na podobnym poziomie. Bieżący rok jest jednak w statystykach tragiczniejszy niż poprzedni. Lipiec, miesiąc w którym rok rocznie jest najwięcej utonięć, przyniósł ich dwa razy więcej niż w 2011 roku. 164 utonięcia to zapewne w dużym stopniu wynik upałów i dopisującej pogody nad Polską. Najwięcej ofiar przyniosła sobota 8 lipca, gdy w wyniku utonięcia w polskich wodach zginęło więcej osób niż na drogach.

Ludzie toną zazwyczaj przez nieprzestrzeżenie szeregu zagrożeń. Pierwszym z nich jest od lat główna bolączka – alkohol.

### DLACZEGO DOCHODZI DO TRAGEDII?

**Do sierpnia 2012 roku utonęło w Polsce 408 osób** (dane KGP), wśród przebadanych ofiar utonięć w 2011 roku ok 70% były to osoby spożywające wcześniej alkohol. *Alkohol, nawet w niewielkiej ilości, zwiększa zagrożenie utraty równowagi, przeszacowaniem lub utratą sił przy jednoczesnym znacznym ograniczeniu umiejętności rozpoznania i oceny stopnia niebezpieczeństwa. Wejście do wody, nawet po spożyciu niewielkiej ilości alkoholu w upalny dzień, może skończyć się tragicznie* – przestrzega Jerzy Telak, Prezes Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Kolejne powody utonięć to: brawura, brak umiejętności pływania, przeliczanie swoich sił, kąpanie w miejscach niestrzeżonych lub zabronionych. *Ofiarami wypadków na wodach są 7 razy częściej mężczyźni niż kobiety. To wynik rywalizacji, brawury i braku wyobraźni* – twierdzi Jerzy Telak.

WOPR rok rocznie przypomina o głównych zasadach bezpieczeństwa na wodzie:

### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NAD WODĄ

1. Naucz się pływać i doskonal umiejętności pływackie.
2. Pływaj i kąp się tylko w wodach strzeżonych przez ratowników.
3. Przestrzegaj przepisy – znaki zakazu i ostrzegawcze.
4. Nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu.
5. Na otwarte wody wypływaj tylko z asekuracją.
6. Pamiętaj, że dno morskie i rzek może się zmieniać.
7. Nie skacz – w szczególności na głowę – do nieznannej, płytkiej wody.
8. W rzece pływaj z prądem, a nie pod prąd.
9. Nie wskakuj do wody po nagrzaniu promieniami słonecznymi.
10. Pilnuj kąpiących się małych dzieci.

### ZADANIA WOPR

Główne zadania Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego polegają na działalności operacyjnej w celu ratowania osób i bezpośrednim prowadzeniu akcji ratowniczych na obszarach wodnych. Ratownicy WOPR pilnują bezpieczeństwa na pływalniach,

kąpieliskach strzeżonych i miejscach przeznaczonych do kąpeli. Równie ważnym elementem w działalności WOPR jest promowanie bezpieczeństwa na wodzie i profilaktyka m.in. poprzez narzędzia masowego przekazu.

Podczas wakacji WOPR zorganizował Puchar Polski w Ustce oraz Mistrzostwa Polski w ratownictwie morskim w Gdyni, w celu podnoszenia umiejętności i kwalifikacji ratowników wodnych. Organizacja w tym roku również po raz kolejny zaangażowała się w akcje promujące pływanie z niemowlętami (*Pływajcie zdrowo*), z dziećmi w wieku przedszkolnym (*Przedszkolak*) czy szkolnym (*Już pływam*). Organizacja równie aktywnie angażuje się w akcje społeczną promującą pływanie bez alkoholu (*Pływam bez promili*), wiedząc jak ważne jest wchodzenie do wody bez procentów.

Celem WOPR jest organizowanie pomocy oraz ratowanie osób, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na wodach. Każdy ratownik WOPR zna, a każda osoba przebywająca na obszarze wodnym powinna znać proste zasady, których przestrzeganie podniesie bezpieczeństwo podczas pobytu na obszarach wodnych oraz pozwoli skutecznie udzielić pomocy osobie zagrożonej utratą życia lub zdrowia.

Więcej informacji o działalności WOPR na stronie [www.wopr.pl](http://www.wopr.pl) oraz na profilu Facebook [www.facebook.com/wodneochotniczepogotowieratunkowe](https://www.facebook.com/wodneochotniczepogotowieratunkowe)

Dodatkowych informacji udziela:

**Karolina Kowalska**

**Rzecznik prasowy WOPR**

tel. kom. 500 466 188

biuroprasowe@wopr.pl