

SZKOLENIE RATOWNIKÓW SPŁYWÓW KAJAKOWYCH 4-6 września 2009 roku

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Kujawsko-Pomorskiego zaprasza instruktorów, starszych ratowników, ratowników i pełnoletnich młodszych ratowników WOPR, zainteresowanych zdobyciem wiedzy i umiejętności zabezpieczania spływów kajakowych, do Stacji Wodnej PTTK we Wdzydzach Kiszewskich w dniach 4-6 września 2009 roku na szkolenie ratowników spływów kajakowych, zorganizowane na zlecenie Zarządu Głównego WOPR. Szkolenie przeprowadzą doświadczeni instruktorzy kajakarstwa w oparciu o autorski program. Plan dojazdu na stronach internetowych podanych na druku zgłoszenia lub innych.

1. Program kursu

Piątek (4)

- 17.00-19.00 przyjazd, zakwaterowanie uczestników,
- 19.00-20.00 kolacja,
- 20.00-23.00 wykład wprowadzający + filmy szkoleniowe,

Sobota (5)

- 7.00-7.40 śniadanie
- 8.00-13.30 zajęcia praktyczne
- 14.00-14.40 obiad
- 15.00-19.00 zajęcia praktyczne,
- 19.30-20.00 kolacja,
- 20.00-23.00 zajęcia seminaryjne,

Niedziela (6)

- 8.00-9.00 śniadanie,
- 9.00-15.00 zajęcia praktyczne,
- 15.30-16.00 obiad,
- 16.00-17.00 podsumowanie i zakończenie kursu,
- 17.00-18.00 wyjazd uczestników.

2. Tematy zajęć seminaryjnych:

- organizacja i prowadzenie spływu
- planowanie i strategia spływu (jednodniowe, wielodniowe)
- sprzęt kajakowy + wyposażenie
- wyposażenie ratownika na spływie
- prowadzenie spływu z uwzględnieniem szyków płynięcia
- specyfika zagrożeń z uwzględnieniem charakteru szlaku
 - a) duże akweny,
 - b) rzeki nizinne
 - c) rzeki górskie
 - d) rzeki zwałkowe
 - e) szlaki żeglugowe
- zagadnienia medyczne
- ratownik WOPR a Instruktor Kajakarstwa (zakres kompetencji - dyskusja)

3. Program zajęć praktycznych:

Techniki poruszania się kajakiem (manewrowanie, naciąganie, promowanie, pokonywanie przeszkód, pływanie w szyku),

Zapoznanie z różnymi rodzajami sprzętu kajakowego :

- kajaki jedno i dwuosobowe,
- kajaki nizinne, morskie, górskie, sit-on-top,

Techniki ratowania kajakarzy:

- z brzegu
- z wody
- z kajaka
- metody improwizowane

4. Wyposażenie obowiązkowe każdego uczestnika szkolenia:

- buty do chodzenia po wodzie (najlepiej neoprenowe),
- odzież zapewniająca komfort termiczny (najlepiej skafander neopren lub suchy kombinezon),
- osobisty sprzęt asekuracyjny (kamizelka zgodna z normą **EN393** - w miarę możliwości najlepiej górską lub inną),
- podręczny sprzęt ratunkowy (rzutka rękawowa)
- nóż,
- latarka /najlepiej czołowa/,
- odzież przeciwdeszczową w razie niepogody.

5. Organizator zapewnia:

- kadrę instruktorską i materiały szkoleniowe,
- niezbędny sprzęt kajakowy,
- sprzęt specjalistyczny ratowniczy i medyczny,
- wyżywienie i zakwaterowanie,
- suszarnię odzieży,
- wpis do legitymacji WOPR o odbyciu szkolenia i certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia centralnego.

W trakcie szkolenia będzie możliwe testowanie kajaków i profesjonalnego sprzętu tj.: kamizelki asekuracyjne i ratunkowe, suche kombinezony.