

PROGRAM

SZKOLENIA Z ZAKRESU

RATOWNICTWA POWODZIOWEGO

NA SZYBKO PŁYNAJĄCEJ WODZIE Z

UŻYCIEM PODRĘCZNEGO SPRZĘTU

Celem szkolenia jest przygotowanie ratowników wodnych oraz przedstawicieli innych służb ratowniczych (PSP, OSP, ratowników górskich itp.) do udzielania pomocy w przypadkach tonięcia w czasie powodzi w szybko płynącej wodzie z użyciem podręcznego sprzętu ratowniczego, alpinistycznego i specjalistycznego.

Organizatorem szkolenia jest Zarząd Główny WOPR, na zlecenie którego wykonuje je Zarząd Wojewódzki WOPR w Katowicach.

1. Organizacja szkolenia:

- szkolenie odbywa się w trybie stacjonarnym
- liczba godzin szkoleniowych: 28

zajęcia teoretyczne - 10
zajęcia praktyczne - 18

2. Kadra kursu:

- Instruktorzy ratownictwa WOPR z upoważnieniem do prowadzenia szkolenia na wodach szybko płynących – min 6 osób
- Inni specjaliści po przeszkoleniu z zakresu ratownictwa na szybko płynących wodach – min. 6 osób

- Liczba kursantów na jednego instruktora – 10 (?)

3. Uczestnicy szkolenia:

- Instruktorzy WOPR,
- kandydaci na Instruktorów WOPR,
- wyróżniający się Starsi Ratownicy WOPR,
- Kierownicy Zespołów Interwencyjnych WOPR,
- Członkowie Zespołów Interwencyjnych WOPR,
- przedstawiciele innych służb ratowniczych (PSP. OSP. TOPR, GOPR, Powodziowe Zespoły Interwencyjne).

4. Wymagania formalne

- ważna legitymacja członka WOPR,
- skierowanie z macierzystej jednostki WOPR.*
- skierowanie z macierzystej jednostki ratowniczej

5. Wyposażenie indywidualne w sprzęt

- skafander nurkowy mokry lub suchy,
- rękawiczki i buty nurkowe,
- kostium kąpielowy,
- wskazane sztywne obuwie zakładane na nogi lub buty neoprenowe oraz szorty zakładane na neopren w celu ich ochrony przed przetarciem o kamienie,
- kamizelka asekuracyjna (kapok),
- w miarę możliwości kask do kajakarstwa górskiego.

Organizatorzy zapewniają 100 szt. kasków, 80 kamizelek asekuracyjnych kajakowych i sprzęt ratunkowy tzn. szelki, liny, rzutki, ponton, koła ratunkowe itp.

6. Po pozytywnym zaliczeniu wszystkich zajęć uczestnik szkolenia otrzymuje wpis do legitymacji ratowniczej o odbytym szkoleniu.

7. Termin szkolenia:

- piątek – niedziela

8. Miejsce szkolenia:

- Szkolenie odbędzie się w Ośrodku Szkoleniowym - Stadion Kajakowy „WIETRZNICE” w Zabrzeży - Łącko (sztuczny tor kajakowy usytuowany obok rzeki Dunajec) na trasie z Nowego Sącza w kierunku na Krościenko, 11 km przed Krościenkiem.

- Posiłki na miejscu szkolenia
- wykłady: salka lub „pod chmurką” na miejscu szkolenia,
- miejsce ćwiczeń: sztuczny tor kajakowy oraz przepływająca obok rzeka Dunajec.

9. Dojazd:

Trasa Katowice-Kraków (płatna autostrada) > „zakopianka” omijając centrum Krakowa do miejscowości Lubień i skręt w lewo na Nowy Sącz - Mszana i w Mszanie skierować się na Zabrzeż, cały czas prosto i w Zabrzeży w prawo na Krościenko, po około 3-5 km po lewej stronie duża szklarnia i będzie Stadion Kajakowy WIETRZNICE (widoczny drogowskaz reklamowy toru).

10. Zgłoszenia: (ilość miejsc ograniczona – max 60 osób)

Po otrzymaniu komunikatu prosimy o pilne potwierdzenie obecności na szkoleniu do Biura ZW WOPR Katowice, Al. Korfantego 66/6, Tel/fax.: +48 32 253 61 58, +48500 5 4 3 2 1 0

SMS System +48 510 140 099 e-mail: biuro@slaskiewopr.pl
slaskie@wopr.pl

Zgłoszenia do

**OBECNOŚĆ POTWIERDZONA MOŻE BYĆ TYLKO I WYŁĄCZNIE
DOKONANIEM WPLĄTY ZALICZKOWEJ W KWOCIE 180,00 ZŁ OD
OSOBY NA KONTO ZW WOPR KATOWICE**

do dnia

BANK MILLENNIUM S.A. 06 1160 2202 0000 0000 4114 1597

W przypadku braku wpłaty uczestnictwo nie zostaje potwierdzone!!!

11. Koszt szkolenia

Koszt szkolenia 100,00 zł (wynajem toru, opłaty kadry, sprzęt, transport)

Koszty: zakwaterowanie, wyżywienie, ubezpieczenie 180 zł.

Razem całość 280,00 zł

Wpłata zaliczkowa 180,00 zł płatna na konto, pozostałe 100,00 płatne na miejscu gotówką.

**ORGANIZATORZY SZKOLENIA ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO NIE
PRZYJĘCIA NA SZKOLENIE OSÓB, KTÓRE ZGŁOSIŁY SIĘ PO TERMINIE
JAK RÓWNIEŻ OSÓB KTÓRE NIE SPEŁNIAJĄ WARUNKÓW
FORMALNYCH.**

**ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO ODWOŁANIA
SZKOLENIA Z POWODÓW NIESPRZYJAJĄCYCH WARUNKÓW
HYDROMETEOROLOGICZNYCH**

PLAN ZAJĘĆ

PIĄTEK

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Przyjazd i zakwaterowanie uczestników szkolenia, | 16;00 – 19;00 |
| 2. Zebranie organizacyjne | 19;15 – 19;30 |
| 3. Powódź | - w 1 h 19:30 - 20:15 |
| 4. Bezpieczeństwo działań ratowniczych | - w 1 h 20;15 - 21;00 |
| 5. Taktyka działań ratowniczych | - w 1 h 21;00 - 21;45 |
| 6. Hydrologia | - w 1 h, 21:45 – 22;30 |
| 7. Projekcja filmów z zakresu ratownictwa powodziowego, | 22:30 » |

SOBOTA

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Sprzęt używany w ratownictwie powodziowym | - w 2 h 8;00 – 9;30 |
| 2. Przeprawy wodne | - w 1 h 9;30 – 10;15 |
| 3. Zajęcia praktyczne na torze | - ćw. 8 h 10;30 – 19;00 |
| 4. Techniki ratownicze | - w 3 h 19;45 – 22;15 |

NIEDZIELA

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Zajęcia praktyczne na torze i rzece | - ćw. 8 h 8;00 – 15;00 |
| 2. Wykwaterowanie i odjazd uczestników | 15;00 – 18;00 |

PROGRAM SZKOLENIA

Lp.	Tematy jednostki metodycznej	Ilość godzin	Tematy jednostki zajęć	Ilość godzin	
				T	P
1.	Powódź	1	.	1	-
2.	Bezpieczeństwo działań ratowniczych.	1	Zasady BHP podczas działań na rzekach górskich i wodach szybko płynących.	1	-
3.	Taktyka działań ratowniczych.	2	Taktyka prowadzenia akcji ratowniczej w czasie powodzi na wodach szybko płynących.	1	-
4.	Hydrologia.	3	Elementy budowy rzeki. Konfiguracje wodne. Szybkości przepływu rzeki.	1	-
			Sposoby poruszania się w rzece wykorzystując elementy jej konfiguracji. Praktyczne czytanie nurtu.	-	1
5.	Sprzęt używany w ratownictwie na wodach szybko płynących.	7	Sprzęt ratownictwa wodnego: a) sprzęt indywidualny b) sprzęt ogólny	1	1
			Sprzęt ratownictwa wysokościowego: a) rodzaje, parametry i zastosowanie b) węzły c) stanowiska ratownicze	1	2
5.	Przeprawy wodne.	4	Wybór miejsc do przepraw.	1	-
			Techniki przepraw wodnych: a) wpraw indywidualnie i parami, b) lina trawersowa luźna, c) lina trawersowa sztywna, d) pokonywanie przeszkód w nurcie.	-	3
6.	Techniki ratownicze.	16	Ratowanie z mostu lub kładki (zespolowe): a) „V-ka” b) podwieszony „człowiek żaba”, c) podwieszony „człowiek żaba” z Pasem Węgorz (innym sprzętem), d) Pas Węgorz z naprowadzaniem, e) Wąż strażacki.	1	2
			Techniki ratownicze proste: a) rzutka ratownicza, b) „człowiek żaba”, c) „V-ka”, d) ewakuacja z miejsc zagrożonych.	1	2
			Ratowanie z wykorzystaniem technik linowych: a) lina trawersowa sztywna, b) ewakuacja z miejsc niedostępnych, c) Tyrolka	1	2
			Techniki improwizowane	-	2
7.	Pozorowane akcje ratownicze na naturalnym cieku		a/ zapoznanie ze środowiskiem b/ rzutka z dobiegiem, c/ „człowiek żaba”, d/ zespołowa akcja mieszana.	-	2
8.	Ratownictwo sprzętu pływającego		a/ przechwytywanie i holowanie, b/ uwalnianie z kajaka.	-	1
9.	Wyrzutnia linowa				

RAZEM

10

18

1. Powódź

2. Bezpieczeństwo działań ratowniczych

- Zasady BHP podczas działań na rzekach górskich

3. Taktyka działań ratowniczych

- Taktyka prowadzenia akcji ratowniczej w czasie powodzi na wodach szybko płynących.

3. Hydrologia.

- Elementy budowy rzeki.
- Konfiguracje wodne.
- Szybkości przepływu rzeki.

4. Wyposażenie i sprzęt ratowniczy używany na wodach szybko płynących.

- Sprzęt ratownictwa wodnego:
 - indywidualny
 - sprzęt ogólny.
- Sprzęt do ratownictwa wysokościowego:
 - Rodzaje, parametry i zastosowanie,
 - Węzły,
 - Stanowiska ratownicze.

4. Przeprawy wodne.

- Wybór miejsc do przepraw

5. Techniki ratownicze.

- Ratowanie z mostu lub kładki:
 - „V-ka”
 - Podwieszony „człowiek żaba”
 - Podwieszony „człowiek żaba” z Pasem Węgorz lub innym sprzętem

Pas Węgorz z naprowadzeniem,
Wąż strażacki

- techniki ratownicze proste:
Rzutka ratownicza,
„Człowiek żaba”,
„V-ka”,
Ewakuacja z miejsc zagrożonych.
- Ratowanie z wykorzystaniem technik linowych:
Lina trawersowa sztywna,
Ewakuacja z miejsc niedostępnych,
Tyrolka.
- Techniki improwizowane.

WYKAZ POTRZEBNEGO SPRZĘTU

1. Lina alpinistyczna 10 – 12 mm :2x25+30+2x15+2x25+50+100+ 3x100 =	610 m
2. Taśmy rurowe 8+1+5+4+2+6+8 =	34 szt.
3. Karabinki 8+1+1+5+10+5+6+5+10+15 =	66 szt.
4. Rzutki rękawowe 2+4+5+1+10 =	22 szt.
5. Pas Węgorz 1+1+2+1 =	5 szt.
6. Koło ślizgowe 1+2 =	3 szt.
7. Zasobnik linowy 1+2+3+2+1+2 =	11 szt.
8. Wąż strażacki z zaślepkami i zaworem powietrznym	1 kpl.
9. Butle powietrzne do napełniania w/w węża strażackiego	1 kpl.
10. „Rolka” lub „Ósemka” do opuszczania się po linie	1 szt.
11. Uprząż alpinistyczna 2+4+5 =	11 szt.
12. „Rolka” stop 1+1 =	2 szt.
13. Kamizelka (kajakowa) asekuracyjna z pasem centralnym 5+5 =	10 szt.
14. Szelki ratownicze 5+4+2 =	11 szt.
15. Rura z PCV Ø 200 – 300 mm, zaślepią, jako przeszkoda na cieku	1 szt.
16. Ponton	1 szt.
17. Siatka ratownicza	1 szt.
18. Przyrząd zaciskowy do naciągania tyrolki	1 szt.
19. „Tandem”	1 szt.
20. Błoczek „Rescue”	2 szt.
21. Błoczek P05	3 szt.
22. „Płytki zbiorcza”	1 szt.
23. Gwizdki sygnalizacyjne	10 szt.
24. Światło chemiczne szt.
25. Lampki błyskowe, stroboskopowe szt.
26. Czołówki wodoszczelne szt.
27. Taśma odblaskowa na kaski m

Wyposażenie indywidualne prowadzących zajęcia

1. Gwizdek sygnałowy	12 szt.
2. Kamizelka typu „Chico” z pasem centralnym	12 szt.
3. Rzutka ratunkowa kajakowa w pasie biodrowym lub kamizelce	12 szt.
4. Nóż	12 szt.
5. Wodoszczelne radio CB do łączności pomiędzy stanowiskami	8 szt.
6. Buty z twardą podeszwą i skarpety neoprenowe	12 szt.
7. Tabliczki do zapisywania osób zaliczających	7 szt.

SCENARIUSZ ĆWICZEŃ PRAKTYCZNYCH

Z ZAKRESU RATOWNICTWA

POWODZIOWEGO NA SZYBKO PŁYNĄCEJ

WODZIE

- Przewidywana maksymalna liczba uczestników szkolenia 60 osób.
- Ćwiczenia praktyczne wykonywane będą na 6 stanowiskach,
- Na każdym stanowisku będzie 1 Instruktor przeszkolony w zakresie ratownictwa powodziowego z użyciem podręcznego sprzętu wraz z ewentualnym asystentem,
- Na jednym stanowisku może ćwiczyć maksimum 10 osób.,
- Przy każdym stanowisku w odwodzie znajduje się kołowrotek, zasobnik linowy z szelkami lub rzutka ratunkowa
- Na zabezpieczeniu w dole nurtu znajduje się potrzebny sprzęt ratowniczy (zasobnik linowy z szelkami, rzutki ratownicze x 2) i co najmniej 2 ratowników przeszkolonych w zakresie ratownictwa powodziowego z użyciem podręcznego sprzętu oraz rozwieszona jest w poprzek cieku ukośna lina trawersowa,
- Każdy z uczestników „przechodzi” po kolei przez 6 stanowisk szkoleniowych wykonując na nich wszystkie założone programem ćwiczenia i uzyskuje potwierdzenie przeszkolenia na „Indywidualnej karcie zaliczeń”
- Po zaliczeniu pierwszej tury 6 stanowisk szkoleniowych następuje reorganizacja i zostaje utworzone kolejne 6 nowy stanowisk szkoleniowych,
- Na poszczególnych stanowiskach będzie prowadzone szkolenie:

STANOWISKO 1 Zapoznanie się z miejscem ćwiczeń. Sposoby poruszania się w rzece wykorzystując elementy jej konfiguracji. Praktyczne „czytanie” wody.

- a/ „czytanie wody”,
- b/ brodzenie, marsz grupy pod prąd wykorzystując konfigurację rzeki, symulacja poruszania się w zalonym terenie zurbanizowanym,
- c/ spływanie indywidualne i w parach bez i ze zmianą kierunku,
- d/ pływanie defensywne i ofensywne,

- e/ indywidualne i zespołowe „schowanie” się za przeszkodą i ponowne włączenie się w nurt, pływanie zadaniowe w różnych konfiguracjach wodnych,
- f/ skoki: na nogi i ślizgowy.

STANOWISKO 2 Przepawy I

Brodząc :

- a/ indywidualnie bez i ze sprzętem pomocniczym (kij , wiosło, pagaj itp.),
- b/ parami bez i ze sprzętem pomocniczym (kij , wiosło, pagaj itp.),
- c/ parami z uszkodowanym,
- d/ trójkami bez i ze sprzętem pomocniczym (kij , wiosło, pagaj itp.),
- e/ trójkami z uszkodowanym,
- f/ „klin” bez i ze sprzętem pomocniczym (kij , wiosło, pagaj itp.),
- g/ „klin” z uszkodowanym.

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Lina alpinistyczna 50 m lub 2 x 25 m
- Taśmy rurowe 8 szt.
- Karabinki 8 szt.
- Rzutki rękawowe 2 sz.
- Kij, wiosło, pagaj

STANOWISKO 3 Przepawy II

- a/ lina trawersowa luźna,
- b/ lina trawersowa sztywna:
 - indywidualnie z taśmą rurową i karabinkiem,
 - z uszkodowanym,
 - z innym sprzętem np.: ponton, deska Carlsona, deska surfingowa, Pas Węgorz, koło ratunkowe itp.,
- c/ wpław z asekuracją linową z brzegu (zespół tak spięty jak człowiek żaba np. transport liny do budowy stanowiska na dr stronę, przepawa pierwszego członka zespołu do założenia liny poręczowej itd.).

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Ponton
- Siatka ratownicza
- Pas Węgorz
- Lina alpinistyczna 50 m +75 – 100 m = 150 m

- Zasobnik linowy 80 m - 2 szt.
- Taśmy rurowe 6 szt.
- Karabinki 10 szt.
- Stop rolka 1 szt.
- Przyrząd zaciskowy do naciągania tyrolki 1 szt.
- Tandem
- Bloczek Rescue 2 szt.
- Bloczek p05 3 szt.
- Płytki zbiorcza 1 szt.
- Deska Carlsona, koło ratunkowe, deska serfingowa.

STANOWISKO 4 Przepawy III

- pokonywanie przeszkód w nurcie.

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Rura kpl
- Lina alpinistyczna 2 x 25 m
- Rzutka rękawowa lub zasobnik linowy
- Taśmy rurowe 2 szt.
- Karabinki 5 szt.

STANOWISKO 5 Rzutka ratownicza

a/ taktyka , nawiązanie kontaktu-ocena poszkodowanego, sposoby szybkiego klarowania,

b/ rzut z dołu,

c/ rzut zza głowy,

d/ rzut agresywny,

f/ akcja z podtrzymaniem. Działania pozorowane na rzece lub torze.

Zespół dwuosobowy jeden z ratowników dopływa do poszkodowanego i opanowuje go w tym czasie drugi ratownik wyciąga ich przy pomocy rzutki.

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Rzutki 5 szt.

STANOWISKO 6 „Człowiek żaba”

- a/ zespołowo,
- b/ indywidualnie, na uwięzi z wpięciem w punkt stały.

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Kamizelka z pasem centralnym lub szelki rat 5szt.
- Rzutka lub zasobnik linowy 5 szt.
- Karabinki 5 szt.

STANOWISKO 7 „V-ka”:

- a/ przechwycenie w nurcie,
- b/ opuszczenie się do poszkodowanego,
- c/ wypięcie z pasa centralnego- autoratownictwo.

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Zasobniki linowe 2 szt.,
- Szelki ratownicze 2 szt.

STANOWISKO 8 Ewakuacja z miejsc zagrożonych

- a/ przelotowe wpięcie liny asekuracyjnej,
- b/ z użyciem własnej liny asekuracyjnej i szelek, Pasa Węgorz, kamizelki asekuracyjnej, koła ślizgowego, pętli angielskiej,
- c/ pojedynczego poszkodowanego,
- d/ grupy poszkodowanych osób

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Pas Węgorz,
- Kamizelka asekuracyjna,
- Koło ślizgowe,
- Pętla angielska,

- Szelki,
- Zasobnik linowy 2 szt.
- Lina alpinistyczna 50 m

STANOWISKO 9 Techniki linowe

- a/ lina trawersowa sztywna:
 - siatka ratownicza,
 - Pas Węgorz (pętla angielska, koło ślizgowe),
 - ponton,
 - ratownik wpięty taśmą rurową w pas centralny,
- b/ ewakuacja z miejsc niedostępnych,
- c/ Tyrolka.

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Ponton
- Siatka
- Pas Węgorz
- Lina alpinistyczna 50 m + 75 – 100 m + 3x 100 m = 450 m
- Zasobnik lin 80 m - 2 szt.
- Taśmy rurowe 14 szt.
- Karabinki 25 szt.
- Stop rolka 1 szt.
- Przyrząd zaciskowy do naciągania tyrolki 1 szt.
- Tandem
- Błoczek Rescue 2 szt.
- Błoczek p05 3 szt.
- Płytki zbiorcza 1 szt.
- Upręże alpinistyczne 5 szt.

STANOWISKO 10 Ratownictwo z mostu lub kładki I

- a/ podwieszony „człowiek żaba” z Pasem Węgorz (pętla angielską, kołem ślizgowym, kołem ratunkowym):
 - wypięcie i spłynięcie wahadłem do brzegu,
 - następni poszkodowani,
- b/ podejście na przyrządach do góry, lub tzw. Flaschenzug do podciągania ratownika lub poszkodowanego,
- c/ Pas Węgorz z naprowadzaniem:
 - jeden zespół i jeden poszkodowany,
 - więcej zespołów i więcej poszkodowanych,

d/ wąż strażacki.

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Lina alpinistyczna 2 x 15 m
- Rolka stop 2 szt.
- Uprząż alpinistyczna 4 szt.
- Taśmy rurowe 4 szt.
- Karabinki 11 szt.
- Pas Węgorz 1 szt.
- Zasobnik linowy 4 szt.
- Rzutki 4 szt.
- Wąż strażacki + zatyczki- komplet
- Zestaw butli powietrznych do napełniania węża
- Przyrząd do wchodzenia po linie

STANOWISKO 11 Ratownictwo z mostu lub kładki II

- a/ „V-ka” z mostu,
- b/ podwieszony „człowiek żaba”.

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Lina alpinistyczna 30 m + 2x15 m = 60 m
- Zasobniki linowe 2szt.
- Taśmy rurowe 9 szt.
- Karabinki 15 szt.
- Pas Węgorz 1 szt.
- Rzutka lub zasobnik 3 szt.
- Uprząż kombi,
- Uprząż alpinistyczna 4 szt.
- Rolka stop 2 szt.
- Rolka lub „8” do opuszczania

STANOWISKO 12 Ratownictwo sprzętu pływającego

- a/ przechwytywanie i holowanie,
- b/ uwalnianie z kajaka.

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Kajak wyczynowy,
- Canoe wyczynowe,
- Szelki ratownicze 2szt.
- Zasobnik linowy 2 szt.
- Rzutka ratownicza 2 szt.

Doskonalenie poznanych na sztucznym torze technik ratowniczych w warunkach naturalnego cieku

- a/ zapoznanie ze środowiskiem:
 - marsz z wykorzystaniem konfiguracji cieku,
 - spływ indywidualny i w parach,
- b/ rzutka z dobiegiem:
 - pojedynczy poszkodowany,
 - większa ilość poszkodowanych,
- c/ „człowiek żaba”:
 - pojedynczy poszkodowany,
 - większa ilość poszkodowanych,
- d/ akcja klasyczna,
- e/ zespołowa akcja mieszana przy większej ilości poszkodowanych.

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Rzutka ratownicza 10 szt.,
- Zasobnik linowy z szelkami 10 kpl.,
- Gwizdki sygnalizacyjne 10 szt.,
- Kamizelki z pasem centralnym 10 szt.

Wyrzutnia linowa – pokaz

POTRZEBNY SPRZĘT:

- Wyrzutnia linowa

Zajęcia nocne - pokaz

POTRZEBNY SPRZĘT

- Oświetlenie chemiczne 20 szt.,
- Oświetlenie stacjonarne,
- Oświetlenie przenośne awaryjne usytuowane w miejscu ewentualnego przechwycenia,
- Czołówki na kask 10 szt.,
- Sprzęt w zależności od wykonywanych zadań

OPRACOWAŁ

Tomasz BIAŁKOWSKI

Wiktor ZAJĄCZKOWSKI