

PROGRAM KURSU PRZYGOTOWUJĄCEGO DO EGZAMINU NA STOPIEŃ RATOWNIKA WODNEGO ŚRÓDLĄDOWEGO

SPIS TREŚCI

- I. Wstęp
- II. Cel kursu
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Sprawdzian wstępny
- VI. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VII. Wykaz środków dydaktycznych
- VIII. Algorytm czynności administracyjnych
- IX. Karta umiejętności

I. WSTĘP

Realizacja misji Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego – działania na rzecz zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanej kadry ratowników. WOPR jest stowarzyszeniem specjalistycznym, którego celem jest organizowanie pomocy oraz ratowanie osób, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na wodach.

WOPR współdziała z organami administracji rządowej, samorządowej oraz innymi podmiotami zainteresowanymi bezpieczeństwem i porządkiem na wodach. Ratownicy WOPR angażują się w przedsięwzięcia na rzecz ochrony środowiska naturalnego, w szczególności wodnego. Programowanie i prowadzenie profilaktycznej działalności w zakresie bezpieczeństwa na wodach i ochrony środowiska wodnego pozwala kreować nową jakość korzystania z wód. WOPR jest przygotowany do udziału w akcjach ratowniczych podczas zagrożeń powszechnych, katastrof naturalnych i awarii technicznych na wodach.

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest członkiem International Life Saving, wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Prowadzone kursy i szkolenia specjalistyczne z zakresu ratownictwa wodnego oraz doskonalenie umiejętności ratowniczych, a następnie określanie uprawnień do prowadzenia działań ratowniczych i nadawania stopni – w zależności od posiadanych kwalifikacji – stanowi gwarancję dobrego przygotowania kadry WOPR.

Struktury organizacyjne WOPR tworzy zgodnie z podziałem administracyjnym kraju w miejscach, gdzie zachodzi taka potrzeba i gdzie wody, kąpieliska, pływalnie oraz parki wodne są ogólnie dostępne. Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym, kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty wodne należy zarówno do osób prawnych i fizycznych prowadzących nad wodą działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin.

WOPR prowadzi rekrutację ratowników spośród szerokiej rzeszy zgłaszającej się do niego młodzieży, z której najsprawniejsi, najbardziej odpowiedzialni i zaangażowani zostają ratownikami wodnymi. Stawiane, wobec ratowników, wymagania są bardzo wysokie, precyzyjne i zgodnie z kompetencjami – ratownik wodny śródlądowy powinien umieć nieść pomoc na wodach.

W powiatach i gminach WOPR powinien się pojawiać zgodnie z oczekiwaniami władz oraz administracji państwowej i samorządowej. Biorąc pod uwagę zakres działań ratowników WOPR i specyfikę ich pracy konstrukcja *Programu kursu przygotowującego do egzaminu na stopień ratownika wodnego – śródlądowego* uwzględnia odpowiednio przygotowany materiał teoretyczny utrzymany w konwencji układu przedmiotowego i specyfiki zagadnień specjalistycznych, pozwalający przygotować absolwentów do wykonywania zadań, wymagających specjalistycznej wiedzy i umiejętności.

Ratownik wodny śródlądowy jest specjalistą w zakresie bezpieczeństwa kąpielisk i wód śródlądowych, udziela kwalifikowanej pierwszej pomocy i jest przygotowany do pełnienia funkcji kierownika zespołu ratowników.

II. CEL KURSU

Celem kursu jest przygotowanie do egzaminu na stopień ratownika wodnego śródlądowego uprawniający ratownika do samodzielnej pracy i w zespole ratowników na kąpieliskach i wodach śródlądowych oraz podczas zorganizowanych form turystyki na wodach, a w szczególności:

- 1) pełnienie funkcji ratownika;
- 2) kierowanie zespołem ratowników;
- 3) prowadzenie interwencji i akcji ratowniczych;
- 4) udziału w operacjach z zakresu ratownictwa wodnego;
- 5) udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy;
- 6) prowadzenie działań ratowniczych w ramach systemów bezpieczeństwa;
- 7) podejmowanie działań profilaktycznych i prewencyjnych.

III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Organizatorem kursu są jednostki WOPR.
2. Program kursu powinien być zrealizowany w czasie od 16 do 32 jednostek dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45')
3. Szczegółową ilość jednostek dydaktycznych ustala właściwa jednostka WOPR w zależności od liczby uczestników, dostępnych pomocy dydaktycznych, warunków organizacyjnych, sprzętowych, lokalowych i atmosferycznych.
4. Zajęcia praktyczne i zaliczenia odbywają się na wodach śródlądowych.
5. Kurs może być zorganizowany w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.
6. Za stronę formalną odpowiedzialny jest kierownik kursu.
7. Za stronę programową kursu odpowiedzialny jest prowadzący kurs instruktor WOPR.
8. Kandydaci na kurs przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
9. Kursy RWS należy realizować zgodnie z algorytmem czynności zawierającej elementy rejestracji, realizacji, egzaminowania, rozliczania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE) WOPR, przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

IV. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik ma mieć ukończony 18 rok życia.
2. Uczestnik ma posiadać:
 - 1) stopień ratownika WOPR;
 - 2) ważne zaświadczenie o ukończeniu kursu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy i uzyskaniu tytułu ratownika w rozumieniu ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym;
 - 3) ważną legitymację członka WOPR z poświadczeniem lekarskim o zdolności do pracy w charakterze ratownika na dany rok kalendarzowy;
 - 4) patent sternika motorowodnego lub steromotorzysty i inny patent lub uprawnienie przydatne w ratownictwie wodnym;
 - 5) udokumentowane odbycie 100 godzin stażu ratownika WOPR, w tym 50 godzin na kąpielisku śródlądowym.

V. SPRAWDZIAN WSTĘPNY

1. Przepłynięcie dystansu 50 m kraulem ratowniczym w czasie poniżej 50".
2. Przepłynięcie dystansu 400 m stylem dowolnym w czasie poniżej 8'.
3. Przepłynięcie 25 m pod wodą i wydobywanie 3 przedmiotów leżących w promieniu 5 m od siebie na głębokości od 2 do 4 m.

UWAGA:

1. Sprawdzenie wstępne może odbywać się na pływalni.
2. Ćwiczenia i zaliczenia muszą się odbywać na wodach śródlądowych.
3. Ze sprawdzianu wstępnego zwolnieni są kandydaci, którzy ukończyli pozytywnie w przeciągu ostatniego roku jeden z dwóch pozostałych stopni zawodowych.

VI. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

LP	Tematyka zajęć
1	Sprawdzian wstępny
2	Wiadomości ogólne i profilaktyka
	1 Cel, zadania, rola i struktura WOPR
	2 Ratownik wodny śródlądowy – uprawnienia, system szkolenia, program kursu
	3 Działania profilaktyczne i prewencyjne
3	Zagadnienia prawne, taktyka
	1 Aktualne przepisy dotyczące bezpieczeństwa
	2 Obowiązki i odpowiedzialność ratownika oraz zasady kierowania zespołem.
	3 Zintegrowany system zarządzania bezpieczeństwem dla kąpieliska śródlądowego (taktyka i procedury postępowania)
	4 Dokumentacja pracy na kąpielisku śródlądowym
	5 Elementy hydrologii wód śródlądowych Wybór miejsca i przygotowanie kąpieliska nad jeziorem i rzeką
	6 Śródlądowe budowle wodne i występujące przy nich zagrożenia Ochrona środowiska wodnego
4	Techniki ratownictwa wodnego na wodach śródlądowych
	1 Akcje ratownicze przy użyciu podręcznego sprzętu ratunkowego: koło, pas, boja SP, rzutka rękawowa, lina asekuracyjna, lina
	2 Akcje penetracji dna przy użyciu sprzętu ABC
	3 Akcje udzielania pomocy w wodzie osobie z podejrzeniem urazu kręgosłupa, z deską ortopedyczną i bez deski ortopedycznej
	4 Akcje ratownicze przy użyciu kajaka i deski
	5 Akcje ratownicze przy użyciu łodzi wiosłowej
	6 Akcje ewakuacyjne osób zagrożonych z wody i plaży w zależności od stanu zdrowia i ukształtowania terenu
	7 Akcje ratownicze na wodach śródlądowych bez użycia sprzętu, w tym zaliczenia
	8 Posługiwanie się podręcznym sprzętem ratowniczym (boja SP, pas, rzutka rękawowa, koło, lina asekuracyjna, lina) oraz wykonywanie podstawowych prac bosmańskich
	9 Symulowane akcje ratownicze

VII. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

A. Środki dydaktyczne na 6 osobową grupę szkoleniową

LP	RODZAJ SPRZĘTU	ILOŚĆ (SZT.)
1	Wiosłowa łódź ratownicza	3
2	Rzutka rękawowa	3
3	Koła ratunkowe	3
4	Lina	3
5	Bojka SP	6
6	Pas ratowniczy	6
7	Lina asekuracyjna	2
8	Kajak i deska ratownicza	2
9	Manekiny do nauki holowania	2
10	Koc do nauki pozycji bezpiecznej	1
11	Deska ortopedyczna	2
12	Apteczka R-1	2
13	Sprzęt do nauki resuscytacji wraz z komputerem	1
14	Zestaw multimedialny	1

B. Pomoce dydaktyczne dla każdego uczestnika

LP	NAZWA
1	Osobiste maseczki do nauki wentylacji
2	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej
3	Karta umiejętności i harmonogramy zajęć

VIII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

A. Czynności przed rozpoczęciem kursu

1. Rejestracja kursu w biurze jednostki WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem kursu wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadre instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Pobranie z biura jednostki WOPR opieczętowanego i zarejestrowanego dziennika zajęć, kart ewidencyjnych oraz zgłoszeń do ubezpieczenia.
3. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem kursu uwzględniającego nazwę, adres organizatora kursu, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika kursu, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę kursu, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na kurs, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.
4. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla kursów pobytowych również warunki zakwaterowania i wyżywienia.
5. Ubezpieczenie kursantów od następstw nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych.
6. Zapewnienie uczestnikom kursu warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
7. Dopuszczenia do uczestnictwa w zajęciach wyłącznie osób posiadających zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w tych zajęciach lub składających podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w zajęciach.
8. Na każdym kursie musi być prowadzony dziennik zajęć zawierający imienną listę uczestników zajęć wraz z numerem legitymacji, zgodny ze wzorem, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego programu, wypełniony zgodnie z instrukcją.

B. Czynności po zakończeniu kursu

1. Przekazanie kompletnej dokumentacji kursu (dziennik kursu z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
2. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów kursu zatwierdzonymi przez jednostki WOPR.
3. Dokumentację kursu przechowuje właściwa jednostka WOPR.

IX. KARTA UMIEJĘTNOŚCI RATOWNIKA WODNEGO ŚRÓDLĄDOWEGO

..... (nazwisko i imię)

LP	UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE	T	ZAL
1	Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej bez sprzętu ratowniczego według poniższego schematu:		
	a skok ratowniczy lub wejście do wody i dopłynięcie		
	b opanowanie tonącego		
	c holowanie na dystansie co najmniej 100 m do brzegu		
	d wyciągnięcie tonącego z wody na brzeg i ułożenie do zabiegów KPP		
	e udzielenie KPP wg zadanego scenariusza		
2	Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej z podręcznym sprzętem ratowniczym:		
	a skok ratowniczy lub wejście do wody ze sprzętem i dopłynięcie		
	b opanowanie osoby tonącej i zabezpieczenie jej przy użyciu podręcznego sprzętu ratowniczego		
	c holowanie na dystansie co najmniej 100 m do brzegu		
	d wyciągnięcie tonącego z wody na brzeg i ułożenie do zabiegów KPP		
	e udzielenie KPP według zadanego scenariusza		
3	Wykazanie się umiejętnością holowania współwiczającego na dystansie 150 m z zastosowaniem trzech sposobów holowania: żeglarski, oburącz, jednorącz		
4	Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej z brzegu przy użyciu sprzętu (rzutki, liny lub koła) do przytomnego tonącego na odległość co najmniej 10 m		
5	Bieg (200 m) – Pływanie (200 m) – Bieg (200 m) w czasie poniżej 8'		
6	Zespołowe unieruchomienie przytomnego pacjenta na desce ortopedycznej w wodzie płytkiej i ewakuacja na dystansie 25 m		
7	Sporządzanie zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem na kąpielisku śródlądowym		
	a przedstawienie procedur postępowania		
	b umiejętność rozwiązywania problemów przeszkadzających realizacji procedur		
	c opracowanie podstawowej procedury ratunkowej dla danego obiektu		
	d przećwiczenie opracowanej podstawowej procedury		
	e modyfikacja i przedstawienie podstawowej procedury ratunkowej		
8	Określenie i opisanie kwestii związanych z miejscem pracy		
	a umiejętność dokonania charakterystyki obiektu pod względem bezpieczeństwa, z uwzględnieniem informacji o infrastrukturze, środowisku, właściwościach geograficznych i demograficznych		
	b wskazanie służb współpracujących w zakresie bezpieczeństwa (Pogotowie Ratunkowe, LPR, SOR, Straż Pożarna, Policja, Straż Miejska/Gminna, inne podmioty ratownicze)		
	c umiejętność odnalezienia i oznaczenia na planie ogólnodostępnych środków ratowniczych		
	d umiejętność natychmiastowego przekazania informacji o obiekcie i warunkach bezpieczeństwa osobom korzystającym, w tym przedstawicielom mediów		
9	Przeplłynięcie łodzią wiosłową tor ILS w czasie poniżej 3'		
10	Pozorowana akcja przy użyciu łodzi ratowniczej.		