

W dniach 14–15 sierpnia 2010 roku na plaży miejskiej w Uście odbędzie się Puchar Polski w Ratownictwie Wodnym

REGULAMIN

I. Cele zawodów

- działanie na rzecz zmniejszania liczby osób tonących,
- doskonalenie umiejętności ratowników wodnych,
- popularyzacja ratownictwa wodnego,
- wyłonienie najlepszych ratowników w konkurencjach plażowych.

II. Warunki uczestnictwa

- zgłoszenie drużyny ratowników wodnych,
- ukończone 16 lat przez każdego zawodnika, osoby niepełnoletnie w dniu zawodów muszą przedłożyć do sędziego głównego zgodę rodziców (prawnych opiekunów) na udział w zawodach,
- drużyna składa się maksymalnie z 10 zawodników (maksymalnie 5 kobiet i maksymalnie 5 mężczyzn).

III. Konkurencje

- 1) bieg-pływanie-bieg;
- 2) wyścig ratunkowy z pasem;
- 3) sztafeta 4x50m w morzu;
- 4) wyścig ratunkowy z deską;
- 5) wyścig pływania w morzu w płetwach;
- 6) wyścig pływania;
- 7) wyścig na deskach;
- 8) wyścig kajaków;
- 9) sprint 90m po plaży;
- 10) flagi plażowe.

W dniu 14 sierpnia 2010 roku zostanie rozegranych pięć konkurencji, a pozostałe 15 sierpnia 2010 roku. Kolejność rozgrywania konkurencji jest uzależniona od warunków pogodowych i zostanie podana w dniu zawodów.

IV. Punktacja

Konkurencje nr 1, 5, 6, 7, 8, 9 i 10 są konkurencjami indywidualnymi, natomiast konkurencje 2, 3 i 4 są konkurencjami drużynowymi. W konkurencjach indywidualnych udział może wziąć nie więcej niż po sześciu zawodników z każdej drużyny (maksymalnie 3 kobiety i maksymalnie 3 mężczyzn). W konkurencjach drużynowych bierze udział tylko jedna ekipa z danej drużyny.

Za zajęte miejsca w danej konkurencji drużyny otrzymują punkty wg wzoru:

- 1 miejsce = (liczba startujących w zawodach drużyn)
- 2 miejsce = (liczba startujących w zawodach drużyn - 1)
- 3 miejsce = (liczba startujących w zawodach drużyn - 2)

W konkurencjach drużynowych o zajętych miejscach decyduje kolejność na linii mety.

W konkurencjach indywidualnych o zajętych przez drużynę miejscach decyduje suma punktów przyznanych wszystkim zawodnikom startującym w danej konkurencji wg wzoru:

- 1 miejsce = (liczba zawodników)
- 2 miejsce = (liczba zawodników - 1)
- 3 miejsce = (liczba zawodników - 2) itd.

VI. Klasyfikacja i nagrody

Klasyfikacja zostanie przeprowadzona w każdej konkurencji zarówno w kategorii kobiet jak i mężczyzn. Zostanie także przeprowadzona klasyfikacja ogólna drużyn. Wynik w klasyfikacji drużyn zostanie obliczony poprzez zsumowanie wszystkich zdobytych przez zawodników (lub drużynę punktów). W przypadku rezygnacji z konkurencji zawodnik (lub drużyna) otrzymuje zero punktów za daną konkurencję.

Pula nagród wyniesie 10.000 PLN

VII. Sprawy organizacyjne

Zgłoszeń należy dokonywać wg załączonego formularza do 12 sierpnia 2010 roku na adres e-mail: zg@wopr.pl lub fax (22) 841 18 38

VIII. Dojazd, zakwaterowanie i wyżywienie

Drużyny zwolnione są tylko z opłaty wpisowej, natomiast we własnym zakresie ponoszą koszty dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz inne im niezbędne.

Organizatorzy