

ZESTAWIENIE GODZIN KSZTAŁCENIA

	Forma kształcenia		Godziny kontaktowe	Godziny egzaminacyjne	Godziny pracy własnej	Godziny razem
Kursy przygotowujące do zdania egzaminu na stopnie						
1	Młodszy Ratownik WOPR		24	4	22	50
2	Ratownik WOPR		32	6	42	80
3	Ratownik Wodny Pływalni		8	4	38	50
4	Ratownik Wodny Śródlądowy		24	6	20	50
5	Ratownik Wodny Morski		24	6	20	50
6	Starszy Ratownik Wodny		56	8	36	100
7	Młodszy Instruktor		32	8+ 24 (praca zaliczeniowa)	16	80
8	Instruktor		56	8 + 32 (praca zaliczeniowa)	24	120
Szkolenia Specjalistyczne						
1	Ratownictwo Lodowe	stażysta	10	0	5	15
		ratownik	12	0	5	17
		instruktor	w trakcie			
2	Ratownictwo wsip	stażysta	22	3	5	30
		asystent	22	3	5	30
		ratownik	28	2	5	35
3	Operator AED		8	0	16	24
4	Współpraca z SAR		24	2	4	30
5	Ratownictwo - skuter wodny	stażysta	8	0	7	15
		operator śródlądowy	23	0	7	30
		operator morski	24	1	7	32
6	Operator miejsca lądowania śmigłowca		20	0	5	25
7	Audytor kąpielisk		24	0	16	40
8	Ratownictwo - spływy kajakowe	stażysta	20	1	5	26
		ratownik	24	1	5	30
9	Techniki linowe		26	4	5	35
10	Regaty śródlądowe żeglarskie	stażysta	8	0	2	10
		asystent	8	0	2	10
		ratownik	8	0	2	10
11	Ratownictwa na poduszkowcach	stażysta	W trakcie			
		asystent	W trakcie			
		ratownik	W trakcie			
		instruktor	W trakcie			
12	Sędzia (zgodnie z wymogami ILS)*					
13	Łódź Ratownicza	załogant (zgodnie z wymogami ILS)*				
		sternik łodzi (zgodnie z wymogami ILS)*				

Inne szkolenia WOPR					
1	Unifikacja instruktorska	24	0	6	30
2	Weryfikacja ratownicza (WA, WZ)	8	0	2	10
3	Szkolenie pływackie (zgodne z wymogami ILS)*	30	0	0	30
Inne szkolenia					
1	kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy- ratownik medyczny, lekarz, pielęgniarz	66	8	26	100
2	Radiooperator	W trakcie			
3	ITR	10	2	3	15
4	Stermotorzysta	120	4	16	140
5	Sternik motorowodny	27	3	5	35
6	Starszy sternik motorowodny	29	4	6	40
7	Żeglarz jachtowy	100	4	16	120
8	Przewodnik turystyki kajakowej	130	4	6	140
9	Instruktor sportu/rekreacji (dyscypliny wodne)	220	0	30	250
10	Płetwonurek P1	40	2	8	50
11	Płetwonurek P2	48	2	10	60
12	Płetwonurek P3	56	2	12	70
13	Inne specjalizacje płetwonurkowe (wg wyboru)	10	2	3	15
Staże					
1	Staż zawodowy na kąpielisku będącym w centralnej ewidencji	Godzina stażu równa jest godzinie kształcenia (dziennie nie więcej niż 8 h/ 6h u osób poniżej 16 roku życia)			
2	Staż zawodowy w obiekcie wodnym będącym w centralnej ewidencji	Godzina stażu równa jest godzinie kształcenia (dziennie nie więcej niż 8 h/ 6h u osób poniżej 16 roku życia)			
3	Staż asystencki jako Młodszy Instruktor	Ilość godzin przy kursie zgodna z ilością godzin kształcenia dla danego kursu			
4	Staż asystencki jako Instruktor na kursach centralnych	Ilość godzin przy kursie zgodna z ilością godzin kształcenia dla danego kursu			
5	Staż w programach profilaktycznych	Godzina stażu równa jest godzinie kształcenia (dziennie nie więcej niż 8 h/ 6h u osób poniżej 16 roku życia)			
6	Staż w Grupach Interwencyjnych	Godzina stażu równa jest godzinie kształcenia (dziennie nie więcej niż 8 h/ 6h u osób poniżej 16 roku życia) Potwierdzone w sprawozdaniu przez Wojewódzkiego Kierownika Grupy Operacyjnej.			
Opracowania i publikacje					
1	Audyty kąpieliska	30 przygotowany zgodnie ze standardami ILSE (w języku polskim i angielskim) wysłany do koordynatora do ewidencji centralnej			
2	Audyty obiektu wodnego	30 przygotowany zgodnie ze standardami WOPR wysłany do koordynatora do ewidencji centralnej (pływalnia, park wodny)			
3	Artykuł recenzowany	100 przygotowany zgodnie ze standardami WOPR i opublikowany			