

# APEL

## WODNEGO OCHOTNICZEGO POGOTOWIA RATUNKOWEGO

Celem WOPR jest prowadzenie działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu i udzielaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym.

Każdy ratownik WOPR zna, a każda osoba przebywająca na obszarze wodnym powinna znać i przestrzegać następujących zasad:

### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NAD WODĄ

1. Naucz się pływać i doskonal umiejętności pływackie.
2. Pływaj i kąp się tylko w wodach strzeżonych przez ratowników.
3. Przestrzegaj przepisów – znaków zakazu i ostrzegawczych.
4. Nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu.
5. Na otwarte wody wypływaj tylko z asekuracją.
6. Pamiętaj, że dno morskie i rzek może się zmieniać.
7. Nie skacz – w szczególności na głowę – do nieznannej, płytkiej wody.
8. W rzece pływaj z prądem, a nie pod prąd.
9. Nie wskakuj do wody po nagrzaniu promieniami słonecznymi.
10. Pilnuj kąpiących się małych dzieci.

### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA ŁODZIACH

1. Naucz się prowadzić łódź.
2. Upewnij się, że łódź jest w dobrym stanie.
3. Sprawdź, czy na łodzi jest sprzęt ratunkowy.
4. Noś kamizelkę asekuracyjną.
5. Sprawdź warunki pogodowe i pamiętaj o ich zmienności.
6. Przed wyjściem na wodę informuj, dokąd się wybierasz.
7. Nie przeładuj łodzi osobami i sprzętem.
8. Przestrzegaj przepisów na wodach.
9. Bez potrzeby nie zbliżaj się łodzią do kąpiących się i płynących osób.
10. Dbaj o czystość środowiska wodnego.

Przestrzeganie tych prostych zasad zapewni bezpieczeństwo pływającym i kąpiącym się oraz uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych.

**Pomagaj ratownikom WOPR!**

**Widzisz zagrożenie wzywaj pomocy!**

*Zapobieganie błędom kosztuje znacznie mniej  
niż naprawianie wyrządzonych w ich efekcie szkód.*  
C.N. Parkinson