

PROGRAM SZKOLENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO SPECJALISTĘ RATOWNIK NA WODACH SZYBKO PŁYNAJĄCYCH I POWODZIOWYCH

SPIS TREŚCI

- I. Wstęp
- II. Cel szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VI. Wykaz środków dydaktycznych
- VII. Algorytm czynności administracyjnych

I. WSTĘP

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu prowadzenia działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanych ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja Programu szkolenia przygotowującego specjalistę – *Ratownik ratownictwa na wodach szybko płynących i powodziowych*, uwzględnia odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania czynności z zakresu ratownictwa na wodach szybko płynących i powodziowych i współpracować w zapewnieniu bezpieczeństwa na tych obszarach wodnych oraz kierowania działaniami zespołu ratowników wodnych, w tym grupy interwencyjnej.

II. CEL SZKOLENIA

Celem tego szkolenia jest przygotowanie ratownika do wykonywania działań w zakresie ratownictwa wodnego na wodach szybko płynących i powodziowych przy udzieleniu pomocy na tych obszarach wodnych. Szkolenie obejmuje nauczanie i doskonalenie technik ratowniczych nie objętych programami kursów na poszczególne stopnie ratownicze.

Absolwent tego szkolenia po pozytywnym zaliczeniu wg karty umiejętności uzyskuje specjalizację *ratownik na wodach szybko płynących i powodziowych* i będzie przygotowany do wykonywania zadań z zakresu ratownictwa wodnego na tych wodach, a w szczególności do:

- 1) pełnienia funkcji ratownika na wodach szybko płynących i powodziowych (WSiP);
- 2) kierowania zespołem ratowniczym na WSiP;
- 3) prowadzenia działań profilaktycznych i prewencyjnych na WSiP;
- 4) stosowania technik ratownictwa wodnego na WSiP;
- 5) zabezpieczenia imprez na WSiP;
- 6) prowadzenia akcji ratunkowych na WSiP;
- 7) obsługiwanego specjalistycznego sprzętu ratunkowego na WSiP.

Absolwent posiada wiedzę i umiejętności w zakresie:

- 1) autoratownictwa i autoasekuracji;
- 2) udzielania pierwszej pomocy zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. Nr 79, poz. 1410);
- 3) prowadzenia działań ratowniczych w ramach systemu KSRG, Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa Państwa;
- 4) zasad współpracy z podmiotami używającymi jednostki pływające.

III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Szkolenie jest organizowane przez jednostkę wojewódzką WOPR, posiadającą właściwe warunki do ich przeprowadzenia po uzyskaniu akceptacji członka Zarządu Głównego właściwego ds. edukacji.
2. Szkolenie obejmuje 28 godzin dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45').
3. Zajęcia praktyczne mogą się odbyć na sztucznym torze wodnym o przepływie minimalnym 3m/s oraz obowiązkowo na cieku naturalnym o przepływie minimalnym 2m/s z budowlą typu most lub kładka, na których to obszarach Organizator jest zobowiązany zapewnić pełne bezpieczeństwo przebiegu zajęć.
4. Za stronę formalną i merytoryczną szkolenia, w tym przeprowadzenie zajęć zgodnie z programem i rozkładem zajęć odpowiada kierownik dydaktyczny szkolenia.
5. Kadra dydaktyczna szkolenia jest zatwierdzona zgodnie z wytycznymi w sprawie szczegółowych zasad i trybu organizowania szkoleń specjalistycznych (zał.1/2/2010).
6. Zajęcia prowadzone są w grupach ćwiczebnych (10 uczestników/1 instruktor), do których przydzielony jest instruktor – opiekun.
7. Kandydaci na szkolenie przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
8. Zaliczenia i egzaminy przeprowadzane są przez kadrę prowadzącą zajęcia według karty umiejętności.
9. Szkolenie specjalistyczne należy realizować zgodnie z *Procedurą Organizacyjną Kursów Specjalistycznych WOPR*, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, egzaminowania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, kart umiejętności, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

IV. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik zajęć ma posiadać:
 - 1) ukończone 18 lat;
 - 2) aktualną legitymację WOPR;
 - 3) oświadczenie woli o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w szkoleniu (w przypadku nieletnich oświadczenie opiekunów prawnych);
 - 4) stopień ratownika wodnego (RWS lub RWM);
 - 5) specjalizację stażysta WSiP.
2. Ratownicy innych podmiotów przyjmowani są na podstawie umiejętności pływania wynikających z tytułu posiadania *specjalnej karty pływackiej* oraz specjalizacji stażysta WSiP.

V. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Lp	Tematy zajęć	w	ćw
I	Węzły stosowane w WOPR a standardy w KSRG.	1	
II	Budowa stanowisk (liny, sprzęt wysokościowy, parametry techniczne) oraz możliwości zastosowania w ratownictwie wodnym.	2	
III	Dowodzenie zespołem ratowniczym. Taktyka działań ratowniczych na WSiP. Standardy sprzętowe.	1,25'	
IV	KPP w warunkach WSiP.	1,20'	
V	Ratunkowy sprzęt pływający używany na WSiP.	1	
VI	Techniki linowe: „suche” zajęcia praktyczne.	1	4
1	Liny „trawersowe” oraz „tyrolki”.	15'	1

	2	Zasady zjazdu do wody na rolce tzw. „stop rolce” oraz „ósemka” Zasady blokowania przyrządu.	15'	1
	3	Układy wyciągowe.	15'	1
	4	Konfiguracja sprzętu na poszczególnych stanowiskach.	15'	1
VII		Poruszanie się w szybkiej wodzie o zmiennej konfiguracji jako przypomnienie technik z poprzednich szkoleń.		1
VIII		Techniki ratownicze.	1	6
	1	Stanowisko 1 – lina trawersowa a) węgorz, b) siatka, c) ponton, d) ewakuacja z wyspy.	10'	1
	2	Stanowisko 2 – zjazd z mostu a) wyjazd do wody, b) podwieszony człowiek żaba, c) podwieszony człowiek żaba + węgorz.	10'	1
	3	Stanowisko 3 – opuszczenie oraz podebranie z pontonu: a) zjazd ratownika lub opuszczenie do pontonu, b) podciągnięcie na most w trójkącie petzla.	10'	1
	4	Stanowisko 4 – tyrolka: a) transport ratownika na drugą stronę, b) transport poszkodowanego na desce ortopedycznej.	10'	1
	5	Stanowisko 5 – odwój: a) autoratownictwo, b) techniki ratownicze.	10'	1
	6	Stanowisko 6 – „uwalnianie” osób i sprzętu (ciek naturalny o przepływie min. 2m/s): a) ratowanie osób, b) ratowanie sprzętu.	10'	1
IX		Symulowane działania ratownicze (tor) w warunkach nocnych.*	1	3
	1	Przydział zadań dla poszczególnych grup.	15'	
	2	Powołanie sztabu akcji – wyznaczenie osoby dowodzącej.	10'	
	3	Realizacja założeń taktycznych.	10'	
	4	Zakończenie działań.	10'	
	5	Analiza działań poszczególnych grup, sztabu, sprawdzenie dokumentacji przebiegu akcji.	15'	
X		Symulowane działania ratownicze na naturalnym cieku – zdarzenie masowe*	1	3
	1	Przydział zadań dla poszczególnych grup.	15'	
	2	Powołanie sztabu akcji - wyznaczenie osoby dowodzącej.	10'	
	3	Realizacja założeń taktycznych.	10'	
	4	Zakończenie działań.	10'	
	5	Analiza działań poszczególnych grup, sztabu, sprawdzenie dokumentacji przebiegu akcji.	15'	
RAZEM			11	17

* drugiego dnia szkolenia ok. 21.30 ALARM Scenariusz alarmu realizowany w warunkach nocnych przy własnym oświetleniu oparty jest na technikach omówionych i ćwiczonych w dzień. Grupy mają losowo rozdane zadania do realizacji w określonym czasie. Do każdej grupy przydzielony jest tzw. instruktor bezpieczeństwa. Poszkodowanymi są instruktorzy.

UWAGA Dodatkowe warunki bezpieczeństwa

1. Całość zajęć zabezpieczana przez grupę interwencyjną.
2. Tor zabezpieczony na końcu siatkami ratowniczymi i wyposażony w oświetlenie.
3. Każdy uczestnik musi posiadać na kasku światło chemiczne koloru czerwonego.

4. Do każdej grupy przydzielony jest instruktor bezpieczeństwa, który ma łączność z koordynatorem na oddzielnym kanale radiowym niedostępnym dla uczestników.
5. Zadania realizowane powinny być przy zachowaniu środków bezpieczeństwa, założeń taktycznych oraz procedur obowiązujących w KSRG.

VI. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

1. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki).	1
2	Kamizelka asekuracyjna.	wg liczby uczestników
3	Kask.	wg liczby uczestników
4	Tuba elektroakustyczna.	1/1 grupę ćwiczebną
5	Środki łączności.	1/1 instruktora
6	Liny asekuracyjne.	wg liczby stanowisk
7	Liny dynamiczne i statyczne.	wg liczby stanowisk

2. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej.	1
2	Materiały dydaktyczne.	1

3. Wyposażenie własne uczestnika.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Skafander neoprenowy.	1
2	Buty i rękawice do sportów wodnych.	1

VII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

A. Czynności przed rozpoczęciem szkolenia

1. Rejestracja szkolenia w biurze jednostki wojewódzkiej WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadre instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem szkolenia uwzględniającego nazwę, adres organizatora szkolenia, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika szkolenia, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę szkolenia, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na szkolenie, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.
3. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla szkoleń pobytowych również warunki zakwaterowania i żywienia.
4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
5. Na każdym szkoleniu musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem PESEL, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

B. Czynności po zakończeniu szkolenia

1. Dokonanie wpisów w legitymacjach ratowników WOPR.
2. Wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia.
3. Przekazanie kompletnej dokumentacji szkolenia (dziennik szkolenia z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
4. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów szkolenia zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
5. Dokumentację szkolenia przechowuje uprawniona jednostka wojewódzka WOPR.
6. Wprowadzenie uczestników szkolenia specjalistycznego do Centralnej Ewidencji (CE).

KARTA UMIEJĘTNOŚCI

Poziom 2 – ratownik WSiP

..... (nazwisko i imię kandydata)		
UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE posiadanie stopnia RWS lub RWM		
UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE (ocena punktowa w trakcie zajęć)	punkty	wynik
1. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych na poszczególnych stacjach rozdziału VIII (oceny dokonuje instruktor prowadzący stanowisko)	0 – 6	X
stacja VIII.1	0 – 1	
stacja VIII.2	0 – 1	
stacja VIII.3	0 – 1	
stacja VIII.4	0 – 1	
stacja VIII.5	0 – 1	
stacja VIII.6	0 – 1	
2. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności podczas symulowanych akcji w rozdziale IX (oceny dokonuje instruktor prowadzący stanowisko)	0 – 3	X
bezpieczeństwo	0 – 1	
umiejętność pracy w zespole	0 – 1	
taktyka działania na WSiP	0 – 1	
3. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności podczas symulowanych akcji w rozdziale X (oceny dokonuje instruktor prowadzący stanowisko)	0 – 3	X
bezpieczeństwo	0 – 1	
umiejętność pracy w zespole	0 – 1	
taktyka działania na WSiP	0 – 1	
4. Test wyboru (12 pytań)	0 – 3	
Razem	15	
Przedział punktacji	OCENA	
15 – 13	5 – zaliczył z wynikiem b dobrym	
12 – 10	4 – zaliczył z wynikiem dobrym	
9 – 7	3 – zaliczył z wynikiem dostatecznym	
poniżej 7 punktów	uczestniczył	
Ilość uzyskanych punktów		
Komisja Egzaminacyjna stwierdza, że kol. uczestniczył w szkoleniu <i>Ratownictwo Wodne na wodach szybko płynących i powodziowych</i> oraz ukończył / nie ukończył * specjalizację ratownik na wodach szybko płynących i powodziowych.		

* - niepotrzebne skreślić