

# **PROGRAM SZKOLENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO SPECJALISTĘ RATOWNIK ŚRÓDLĄDOWYCH REGAT ŻEGLARSKICH**

## **SPIS TREŚCI**

- I. Wstęp
- II. Cel szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VI. Wykaz środków dydaktycznych
- VII. Algorytm czynności administracyjnych

## **I. WSTĘP**

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu prowadzenia działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanych ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja Programu szkolenia przygotowującego specjalistę – *ratownik śródlądowych regat żeglarskich*, uwzględnia odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania czynności z zakresu ratownictwa podczas śródlądowych regat żeglarskich i współpracować w zapewnieniu bezpieczeństwa na tych obszarach wodnych oraz kierowania działaniami zespołu ratowników wodnych, w tym grupy interwencyjnej.

## **II. CEL SZKOLENIA**

Celem tego szkolenia jest przygotowanie ratownika do wykonywania działań w zakresie ratownictwa wodnego w trakcie śródlądowych regat żeglarskich w stopniu potrzebnym do udzielenia pomocy w tych warunkach. Szkolenie obejmuje nauczanie i doskonalenie technik ratowniczych nie objętych programami kursów na poszczególne stopnie ratownicze.

Absolwent tego szkolenia po pozytywnym zaliczeniu wg karty umiejętności uzyskuje specjalizację *ratownik śródlądowych regat żeglarskich* i będzie przygotowany do wykonywania zadań z zakresu ratownictwa wodnego w trakcie śródlądowych regat żeglarskich, a w szczególności do:

- 1) pełnia funkcji ratownika śródlądowych regat żeglarskich;
- 2) kierowania zespołem ratowniczym podczas regat żeglarskich;
- 3) stosowania technik ratownictwa wodnego podczas regat żeglarskich;
- 4) prowadzenia działań profilaktycznych i prewencyjnych;
- 5) zabezpieczania śródlądowych regat żeglarskich zgodnie z przepisami regatowymi;
- 6) obsługiwanego podstawowego sprzętu ratowniczego podczas regat żeglarskich;
- 7) współpracowania z ekipą sędziowską regat, w tym z sędzią bezpieczeństwa i inspektorem technicznym;

- 8) posługiwania się pływającym sprzętem ratowniczym podczas zabezpieczenia regat (skuter ratowniczy, RIB, motorowa i wiosłowa łódź ratownicza, kajak ratowniczy, deska ratownicza);
- 9) prowadzenia akcji ratunkowej w trakcie regat z jednostki ratowniczej podczas wywrotki jachtu na wodzie i na mieliźnie;
- 10) prowadzenia akcji ratunkowej w trakcie regat załogi przewróconego jachtu z brzegu lub łodzi ratowniczej;
- 11) prowadzenia akcji ratowania sprzętu w trakcie regat podczas zdarzeń jak wpłynięcie jachtu na mieliznę, wywrotka jachtu, wywrotka jachtu na mieliźnie;
- 12) znajomości przepisów i zasad rozgrywania śródlądowych regat żeglarskich oraz ich zabezpieczenia;
- 13) umiejętności klasyfikowania zagrożeń wynikających ze stanu pogody w trakcie przebiegu regat;
- 14) znajomości procedur prowadzenia akcji ratunkowej ludzi i sprzętu podczas regat.

Absolwent posiada wiedzę i umiejętności w zakresie:

- 1) autoratownictwa i autoasekuracji;
- 2) udzielania pierwszej pomocy wg BLS lub zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. Nr 79, poz. 1410);
- 3) prowadzenia działań ratowniczych w ramach systemu KSRG, Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa Państwa;
- 4) zasad współpracy z podmiotami używającymi jednostki pływające.

### **III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE**

1. Szkolenie jest organizowane przez jednostkę wojewódzką WOPR, posiadającą właściwe warunki do ich przeprowadzenia po uzyskaniu akceptacji członka Zarządu Głównego właściwego ds. edukacji.
2. Szkolenie obejmuje 8 godzin dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45').
3. Zajęcia praktyczne odbywają się na akwenie śródlądowym wykorzystywanym do przeprowadzania regat żeglarskich, na których to obszarach Organizator jest zobowiązany zapewnić pełne bezpieczeństwo przebiegu zajęć.
4. Za stronę formalną i merytoryczną szkolenia, w tym przeprowadzenie zajęć zgodnie z programem i rozkładem zajęć odpowiada kierownik dydaktyczny szkolenia.
5. Kadra dydaktyczna szkolenia jest zatwierdzona zgodnie z wytycznymi w sprawie szczegółowych zasad i trybu organizowania szkoleń specjalistycznych (zał. 1/2/2010).
6. Zajęcia prowadzone są w grupach ćwiczebnych (6 uczestników / 1 instruktor).
7. Kandydaci na szkolenie przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
8. Każdy uczestnik w trakcie trwania szkolenia musi uczestniczyć w zabezpieczeniu regat żeglarskich.
9. Zaliczenia i egzaminy przeprowadzane są przez kadrę prowadzącą zajęcia według karty umiejętności.
10. Szkolenie specjalistyczne należy realizować zgodnie z *Procedurą Organizacyjną Kursów Specjalistycznych WOPR*, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, egzaminowania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, kart umiejętności, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

### **IV. WYMAGANIA FORMALNE**

1. Uczestnik zajęć ma posiadać:
  - 1) ukończone 18 lat;
  - 2) aktualną legitymację WOPR;
  - 3) oświadczenie woli o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w szkoleniu;
  - 4) stopień ratownik wodny (RWS lub RWM);
  - 5) specjalizację stażysta śródlądowych regat żeglarskich.
2. Ratownicy innych podmiotów przyjmowani są na podstawie umiejętności pływania wynikających z tytułu posiadania *specjalnej karty pływackiej* i specjalizacji *stażysta śródlądowych regat żeglarskich*.

## V. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Lp	Tematy do realizacji	w	ćw
I	Zasady prowadzenia akcji ratowniczej załogi jachtu z łodzi ratowniczej.		1
II	Zasady prowadzenia akcji ratowniczej załogi jachtu z brzegu.		1
III	Zasady prowadzenia akcji ratowniczej załogi jachtu ze skutera z platformą ratowniczą.		1
IV	Podstawowe zasady ratowania sprzętu.		1
V	Przygotowanie do zabezpieczenia regat żeglarskich.	25'	20'
VI	Zasady zabezpieczania regat żeglarskich.		3
	<b>RAZEM</b>	25'	7,20'

## VI. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

### 1. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki).	1
2	Motorowe jednostki pływające.	1/1 grupę ćwiczebną
3	Jachty do pozoracji.	1/1 grupę ćwiczebną
4	Podręczny sprzęt ratowniczy (rzutka, koło, pas, lina).	wg wyposażenia łodzi
5	Kamizelka asekuracyjna.	wg liczby uczestników
6	Sprzęt medyczny (apteczka R-0, deska ortopedyczna).	1
7	Środki łączności.	1/1 instruktora + 1/1 grupę ćwiczebną

### 2. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej.	1
2	Materiały dydaktyczne.	1
3	Jednolite koszulki dla uczestników szkolenia.	wg liczby uczestników

### 3. Wyposażenie własne uczestnika.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Skafander neoprenowy wg uznania uczestnika.	1
2	Buty i rękawice do sportów wodnych wg uznania uczestnika.	1

## VII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

### A. Czynności przed rozpoczęciem szkolenia

1. Rejestracja szkolenia w biurze jednostki wojewódzkiej WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadrę instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem szkolenia uwzględniającego nazwę, adres organizatora szkolenia, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika szkolenia, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę szkolenia, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na szkolenie, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.
3. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla szkoleń pobytowych również warunki zakwaterowania i żywienia.
4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
5. Na każdym szkoleniu musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem PESEL, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

## B. Czynności po zakończeniu szkolenia

1. Dokonanie wpisów w legitymacjach ratowników WOPR.
2. Wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia.
3. Przekazanie kompletnej dokumentacji szkolenia (dziennik szkolenia z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
4. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów szkolenia zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
5. Dokumentację szkolenia przechowuje uprawniona jednostka wojewódzka WOPR.
6. Wprowadzenie uczestników szkolenia specjalistycznego do Centralnej Ewidencji (CE).

### KARTA UMIEJĘTNOŚCI

Poziom 2 – ratownik śródlądowych regat żeglarskich			
..... (nazwisko i imię kandydata)			
<b>UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE</b> posiadanie stopnia RWS lub RWM			
<b>UMIEJĘTNOŚCI REGATOWE</b> (ocena punktowa w trakcie zajęć)		punkty	wynik
1. Akcja ratownicza załogi jachtu z łodzi ratowniczej.		0 – 3	
2. Akcja ratownicza załogi jachtu z brzegu.		0 – 3	
3. Akcja ratownicza załogi jachtu ze skutera z platformą ratowniczą.		0 – 3	
4. Zasady ratowania sprzętu po wypadku.		0 – 3	
5. Zabezpieczenie regat żeglarskich.		0 – 3	
<b>Razem</b>		15	
<b>Przedział punktacji</b>	<b>OCENA</b>		
15 – 13	5 – zaliczył z wynikiem b dobrym	X	X
12 – 10	4 – zaliczył z wynikiem dobrym	X	X
9 – 7	3 – zaliczył z wynikiem dostatecznym	X	X
poniżej 7 punktów	uczestniczył	X	X
Ilość uzyskanych punktów			
Komisja Egzaminacyjna stwierdza, że kol. .... uczestniczył w szkoleniu <i>Ratownictwo wodne podczas śródlądowych regat żeglarskich</i> oraz ukończył / nie ukończył * specjalizację <b>ratownik śródlądowych regat żeglarskich</b> .			

\* - niepotrzebne skreślić