

PROGRAM SZKOLENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO SPECJALISTĘ STAŻYSTA PODUSZKOWCA RATOWNICZEGO

SPIS TREŚCI

- I. Wstęp
- II. Cel szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VI. Wykaz środków dydaktycznych
- VII. Algorytm czynności administracyjnych

I. WSTĘP

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu prowadzenia działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanych ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja Programu szkolenia przygotowującego specjalistę – *stażysta poduszgowca ratowniczego*, uwzględnia odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania podstawowych czynności z zakresu ratownictwa z użyciem poduszgowca i asystować w zapewnieniu bezpieczeństwa na tych obszarach wodnych.

II. CEL SZKOLENIA

Celem tego szkolenia jest przygotowanie ratownika do wykonywania działań w zakresie ratownictwa wodnego z użyciem poduszgowca ratowniczego w stopniu potrzebnym do asystowania przy udzieleniu pomocy w tych warunkach. Szkolenie obejmuje nauczanie i doskonalenie technik ratowniczych nie objętych programami kursów na poszczególne stopnie ratownicze.

Absolwent tego szkolenia uzyskuje specjalizację *stażysta poduszgowca ratowniczego* i będzie przygotowany do asystowania przy wykonywaniu zadań z zakresu ratownictwa wodnego przy użyciu poduszgowca ratowniczego, a w szczególności do:

- 1) prowadzenia podstawowych działań profilaktycznych i prewencyjnych;
- 2) stosowania technik ratownictwa wodnego;
- 3) obsługiwanego podstawowego specjalistycznego sprzętu ratunkowego;
- 4) asystowania przy obsłudze poduszgowca oraz w prowadzonych akcjach ratowniczych;
- 5) bezpiecznego postępowania przy:
 - a) wypadku poduszgowca ratowniczego,
 - b) wypadnięciu z poduszgowca ratowniczego;
- 6) przygotowania poduszgowca do pracy pod nadzorem operatora poduszgowca:
 - a) wyposażenie załogi i poduszgowca ratowniczego,
 - b) uruchomienie poduszgowca ratowniczego;
- 7) znajomości zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy zespołu ratowniczego, w tym komend głosowych i ruchowych operatora poduszgowca ratowniczego;

- 8) podstawowych manewrów poduszki ratowniczym:
 - a) pozycje członków załogi,
 - b) zasady manewrowania poduszki ratowniczym w sytuacji awaryjnej;
- 9) symulowane akcje ratownicze z udziałem poduszki ratowniczej, w tym zasady postępowania podczas akcji ratunkowej i jej przebieg.

Absolwent posiada wiedzę i umiejętności w zakresie:

- 1) autoratownictwa i autoasekuracji;
- 2) udzielania pierwszej pomocy wg BLS lub zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. Nr 79, poz. 1410);
- 3) prowadzenia działań ratowniczych w ramach systemu KSRG, Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa Państwa z podmiotami używającymi jednostki pływające;
- 4) zasad współpracy z podmiotami używającymi jednostek pływających.

III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Szkolenie jest organizowane przez jednostkę wojewódzką WOPR, posiadającą właściwe warunki do ich przeprowadzenia po uzyskaniu akceptacji członka Zarządu Głównego właściwego ds. edukacji.
2. Szkolenie obejmuje 14 jednostek dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45').
3. Zajęcia praktyczne odbywają się na wodach śródlądowych lub otwartych, na których stan wynosi do 2 stopni w skali Beauforta z plażą i infrastrukturą pozwalającą zrealizować założenia programowe, na których to obszarach Organizator jest zobowiązany zapewnić pełne bezpieczeństwo przebiegu zajęć.
4. Za stronę formalną i merytoryczną szkolenia, w tym przeprowadzenie zajęć zgodnie z programem i rozkładem zajęć odpowiada kierownik dydaktyczny szkolenia.
5. Kadra dydaktyczna szkolenia jest zatwierdzona zgodnie z wytycznymi w sprawie szczegółowych zasad i trybu organizowania szkoleń specjalistycznych (zał. 1/2/2010).
6. Zajęcia prowadzone są w grupach ćwiczebnych (6 uczestników / 1 instruktor / 1 poduszkiwiec).
7. Zaliczenia i Egzaminy przeprowadzane są przez Kadre prowadzącą zajęcia wg karty umiejętności.
8. Kandydaci na szkolenie przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
9. Szkolenie specjalistyczne należy realizować zgodnie z *Procedurą Organizacyjną Kursów Specjalistycznych WOPR*, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, egzaminowania, obsługi Centralnego Systemu Ewidencji (CSE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, kart umiejętności, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

IV. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik zajęć ma posiadać:
 - a) ukończone 14 lat i pisemną zgodę opiekunów prawnych, w przypadku niepełnoletnich, do uczestniczenia w szkoleniu,
 - b) aktualną legitymację WOPR,
 - c) oświadczenie woli o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w szkoleniu (w przypadku nieletnich oświadczenie opiekunów prawnych),
 - d) stopień młodszego ratownika WOPR.
2. Ratownicy innych podmiotów przyjmowani są na podstawie umiejętności pływania wynikających z tytułu posiadania *specjalnej karty pływackiej*.

V. ZESTAWIENIE ROZDZIAŁÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Lp	Tematy zajęć	w	ćw
I	Historia i zastosowania poduszki na świecie i w Polsce.	2	
1	Rys historyczny działań poduszki.	30'	
2	Film pt. „Ratownictwo na poduszkiwiecach”.	30'	
3	Zastosowania poduszki w ratownictwie, transporcie i wojsku.	15'	
4	Nawierzchnie i tereny dostępne dla poduszkiwieców.	15'	

II		Przepisy i regulacje prawne dotyczące pojazdów na poduszce powietrznej.	0,5	
III		Bezpieczeństwo podczas szkoleń i działań ratowniczych na poduszkowcu.	0,5	
	1	Bezpieczeństwo przy obsłudze poduszkowca.	10'	
	2	Bezpieczeństwo podczas lotu i działań ratowniczych.	15'	
IV		Budowa i zasada działania poduszkowca.	1	1
	1	Typy poduszkowców, rodzaje napędu, fizyka lotu i bezwładność jednostki.	30'	30'
	2	Podstawowe czynności serwisowe oraz najczęstsze uszkodzenia i naprawy.	15'	15'
V		Sprzęt osobisty stosowany w szkoleniu oraz podczas działań na poduszkowcu.	1	1
VI		Technika lotu na poduszkowcu.	2	3
	1	Sterowanie poduszkowcem (technika manewrów i operowanie przepustnicą, sterami kierunku).	15'	20'
	2	Manewrowanie poduszkowcem.	10'	20'
	3	Pokonywanie przeszkód.	10'	15'
	4	Cztery sposoby hamowania.	15'	20'
	5	Loty dużymi prędkościami.	10'	10'
	6	Manewrowość poduszkowca na terenach bagnistych, porośniętych trzciną oraz zaroślami.	10'	15'
	7	Manewrowanie poduszkowcem na różnych powierzchniach.	10'	20'
	8	Podstawowe zagadnienia związane z ratownictwem powodziowym na poduszkowcach.	10'	15'
VII		Autoratownictwo – podstawowe techniki.	1	1
	1	Zabezpieczenie poduszkowca.	30'	30'
	2	Zabezpieczenie ratownika.	15'	15'
RAZEM			8	6

VI. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

1. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki).	1
2	Poduszkowiec.	1/6 uczestników
3	Kamizelka asekuracyjna.	wg liczby uczestników
4	Kask.	wg liczby uczestników

2. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej.	1
2	Materiały dydaktyczne.	1

3. Wyposażenie własne uczestnika.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Skafander neoprenowy.	1
2	Buty i rękawice do sportów wodnych.	1

VII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

A. Czynności przed rozpoczęciem szkolenia

1. Rejestracja szkolenia w biurze jednostki wojewódzkiej WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadry instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem szkolenia uwzględniającego nazwę, adres organizatora szkolenia, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika szkolenia, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu

i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę szkolenia, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na szkolenie, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.

3. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla szkoleń pobytowych również warunki zakwaterowania i żywienia.
4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
5. Na każdym szkoleniu musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem PESEL, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

B. Czynności po zakończeniu szkolenia

1. Dokonanie wpisów w legitymacjach ratowników WOPR.
2. Wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia.
3. Przekazanie kompletnej dokumentacji szkolenia (dziennik kursu z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
4. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów kursu zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
5. Dokumentację szkolenia przechowuje uprawniona jednostka wojewódzka WOPR.
6. Wprowadzenie uczestników szkolenia specjalistycznego do Centralnej Ewidencji (CE).

KARTA UMIEJĘTNOŚCI

Poziom 1 – stażysta poduszgowca ratowniczego			
..... (nazwisko i imię kandydata)			
UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE posiadanie stopnia MRW			
UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE (ocena punktowa w trakcie zajęć)		punkty	wynik
1. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych.		0 – 3	
2. Znajomość podstawowych manewrów i czynności:		0 – 6	
a) manewrowanie poduszgowcem w sytuacji awaryjnej (omijanie przeszkód, zatrzymanie poduszgowca),		0 – 2	
b) podjęcie tonącego na pokład,		0 – 2	
c) ratowanie z użyciem sprzętu ratowniczego.		0 – 2	
3. Elementy autoratownictwa.		0 – 3	
4. Test wyboru (12 pytań).		0 – 3	
Razem		15	
Przedział punktacji	OCENA		
15 – 13	5 – zaliczył z wynikiem b dobrym	X	X
12 – 10	4 – zaliczył z wynikiem dobrym	X	X
9 – 7	3 – zaliczył z wynikiem dostatecznym	X	X
poniżej 7 punktów	uczestniczył	X	X
Ilość uzyskanych punktów			
Komisja Egzaminacyjna stwierdza, iż kol. uczestniczył w szkoleniu <i>Ratownictwo wodne z użyciem poduszgowca ratowniczego</i> oraz nie uzyskał / uzyskał* specjalizację stażysta poduszgowca ratowniczego .			

* - niepotrzebne skreślić