

**PROGRAM SZKOLENIA
PRZYGOTOWUJĄCEGO SPECJALISTĘ
STAŻYSTA NA WODACH SZYBKOPŁYNĄCYCH I POWODZIOWYCH
Z UŻYCIEM JEDNOSTEK PŁYWAJĄCYCH**

SPIS TREŚCI

- I. Wstęp
- II. Cel szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VI. Wykaz środków dydaktycznych
- VII. Algorytm czynności administracyjnych

I. WSTĘP

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu prowadzenia działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanych ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja Programu szkolenia przygotowującego specjalistę – *stażysta ratownictwa na wodach szybkopłynących i powodziowych z użyciem jednostek pływających*, uwzględnia odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania podstawowych czynności z zakresu ratownictwa na wodach szybkopłynących i powodziowych z użyciem jednostek pływających oraz asystować w zapewnieniu bezpieczeństwa na tych obszarach wodnych.

II. CEL SZKOLENIA

Celem tego szkolenia jest przygotowanie ratownika do wykonywania działań w zakresie ratownictwa wodnego na wodach szybko płynących i powodziowych z użyciem jednostek pływających w stopniu potrzebnym do asystowania przy udzieleniu pomocy osobom znajdującym się poza zasięgiem lub możliwościami użycia podręcznego sprzętu i technik bezpośrednich w tych warunkach. Szkolenie obejmuje nauczanie i doskonalenie technik ratowniczych nie objętych programami kursów na poszczególne stopnie ratownicze.

Absolwent tego szkolenia uzyskuje specjalizację *stażysta ratownictwa na wodach szybkopłynących i powodziowych z użyciem jednostek pływających* i będzie przygotowany do asystowania przy wykonywaniu zadań z zakresu ratownictwa wodnego przy użyciu jednostek pływających, a w szczególności do:

- 1) pełnienia funkcji stażysty ratownictwa na wodach szybkopłynących i powodziowych z użyciem jednostek pływających;
- 2) prowadzenia podstawowych działań profilaktycznych i prewencyjnych;
- 3) stosowania technik ratownictwa wodnego;
- 4) obsługiwanego podstawowego specjalistycznego sprzętu ratowniczego na WSPiPJP;

- 5) asystowania przy zabezpieczeniu imprez na WSPiPJP oraz w prowadzonych akcjach ratunkowych z użyciem jednostek pływających;
- 6) asystowania ratownikowi WSPiP podczas czynności związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa w trakcie działań na tych akwenach wodnych.

Absolwent posiada wiedzę i umiejętności w zakresie:

- 1) autoratownictwa i autoasekuracji;
- 2) udzielania pierwszej pomocy wg BLS lub zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. Nr 79, poz. 1410);
- 3) prowadzenia działań ratowniczych w ramach systemu KSRG, Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa Państwa;
- 4) zasad współpracy z podmiotami używającymi jednostek pływających.

III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Szkolenie jest organizowane przez jednostkę wojewódzką WOPR, posiadającą właściwe warunki do ich przeprowadzenia po uzyskaniu akceptacji członka Zarządu Głównego właściwego ds. edukacji.
2. Szkolenie obejmuje 14 godzin dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45').
3. Zajęcia praktyczne odbywają się na cieku wodnym o min przepływie 1 m/sek i wodach stojących oraz w terenie umożliwiającym pełną realizację programu na których to obszarach Organizator jest zobowiązany zapewnić pełne bezpieczeństwo przebiegu zajęć.
4. Za stronę formalną i merytoryczną szkolenia, w tym przeprowadzenie zajęć zgodnie z programem i rozkładem zajęć odpowiada kierownik dydaktyczny szkolenia.
5. Kadra dydaktyczna szkolenia jest zatwierdzona zgodnie z wytycznymi w sprawie szczegółowych zasad i trybu organizowania szkoleń specjalistycznych (zał. 1/2/2010).
6. Zajęcia prowadzone są w grupach ćwiczebnych (5 uczestników / 1 instruktor).
7. Kandydaci na szkolenie przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
8. Zaliczenia i egzaminy przeprowadzane są przez kadre prowadzącą zajęcia według karty umiejętności.
9. Szkolenie specjalistyczne należy realizować zgodnie z *Procedurą Organizacyjną Kursów Specjalistycznych WOPR*, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczenia, egzaminowania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, kart umiejętności, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

IV. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik zajęć ma posiadać:
 - 1) ukończone 18 lat;
 - 2) aktualną legitymację WOPR;
 - 3) oświadczenie woli o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w szkoleniu;
 - 4) stopień młodszego ratownika WOPR;
 - 5) uprawnienia motorowodne (stopień lub specjalizację);
 - 6) specjalizację *stażysta WSPiP*.
2. Ratownicy innych podmiotów przyjmowani są na podstawie umiejętności pływania wynikających z tytułu posiadania *specjalnej karty pływackiej*.

V. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Lp	Tematy zajęć	w	ćw
I	Prezentacja „Działania na wodach szybko płynących i powodziowych z użyciem jednostek pływających”.	1	
II	Bezpieczeństwo podczas szkoleń i działań ratowniczych.	1	
III	Sprzęt osobisty stosowany w szkoleniu oraz podczas działań.	2	1
IV	Autoratownictwo i ratownictwo – podstawowe techniki.		9
1	Umiejętność „czytanie wody”.		1
2	Zapoznanie się z akwenami szkoleniowymi.		1
3	Pokonywanie odcinków nurtu (symulacja terenu zurbanizowanego): a) z nurtem i pod nurt, b) trawersowanie w poprzek nurtu.		1 1
4	Pokonywanie mielizn, płycizn, przeszkód.		1
5	Pokonywanie kaskad, wodospadów oraz śluz.		1
6	Pływanie w warunkach nocnych.		1
7	Sposoby szybkiego i bezpiecznego dobijania i wychodzenia na brzeg.		1
8	Sposoby dopływania do przeszkód, zabudowań i terenów ogrodzonych.		1
	RAZEM	4	10

VI. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

1. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki).	1
2	Flipchart.	1
3	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej.	1
4	Materiały dydaktyczne.	1

2. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Agregat prądotwórczy z masztami oświetleniowymi.	1 kpl
2	Boje.	wg potrzeb
3	Kamizelka asekuracyjna.	wg liczby uczestników
4	Kask.	wg liczby uczestników
5	Tuba elektroakustyczna.	1/1 grupę ćwiczebną
6	Środki łączności.	1/1 instruktora
7	Liny asekuracyjne.	wg liczby stanowisk

3. Wyposażenie własne uczestnika.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Skafander neoprenowy.	1
2	Buty i rękawice do sportów wodnych.	1
3	Jednostki pływające z oświetleniem nawigacyjnym, szperaczem i pozostałym wyposażeniem standardowym w tym ratowniczym.	1/ 2-3 osobową załogę

VII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

A. Czynności przed rozpoczęciem szkolenia

1. Rejestracja szkolenia w biurze jednostki wojewódzkiej WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadrę instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem szkolenia uwzględniającego nazwę, adres organizatora szkolenia, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika szkolenia, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę szkolenia, zakres usług objętych

tą ceną, zasady kwalifikowania osób na szkolenie, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.

3. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla szkoleń pobytowych również warunki zakwaterowania i żywienia.
4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
5. Na każdym szkoleniu musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem PESEL, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

B. Czynności po zakończeniu szkolenia

1. Dokonanie wpisów w legitymacjach ratowników WOPR.
2. Wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia.
3. Przekazanie kompletnej dokumentacji szkolenia (dziennik kursu z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
4. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów kursu zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
5. Dokumentację szkolenia przechowuje uprawniona jednostka wojewódzka WOPR.
6. Wprowadzenie uczestników szkolenia specjalistycznego do Centralnej Ewidencji (CE).

KARTA UMIEJĘTNOŚCI

Poziom 1 – stażysta WSPiPJP			
..... (nazwisko i imię kandydata)			
UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE posiadanie stopnia MR WOPR			
UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE (ocena punktowa w trakcie zajęć)		punkty	wynik
1. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych.		0 – 3	
2. Przeprowadzenie symulowanej akcji ratowniczej z następującymi elementami:		0 – 6	
a) wpływanie w „ślepy” zaułek,		0 – 3	
b) ratowanie z użyciem pomocniczego sprzętu osób z wysokości.		0 – 3	
3. Pokonanie toru przeszkód – spływ torem po 3 wyznaczonych przeszkodach.		0 – 3	
4. Test wyboru (12 pytań).		0 – 3	
Razem punktów		15	
Przedział punktacji		OCENA	
15 – 13	5 – zaliczył z wynikiem b dobrym	X	
12 – 10	4 – zaliczył z wynikiem dobrym	X	
9 – 7	3 – zaliczył z wynikiem dostatecznym	X	
poniżej 7 punktów	uczestniczył	X	
Ilość uzyskanych punktów			
Komisja Egzaminacyjna stwierdza, że kol. uczestniczył w szkoleniu <i>Ratownictwo wodne na WSiPJP</i> oraz ukończył / nie ukończył * specjalizację stażysta na wodach szybkopłynących i powodziowych z użyciem jednostek pływających			

* - niepotrzebne skreślić