

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, o zasięgu ogólnokrajowym, skupiającym około 85. tysięcy ratowników wodnych, które w 2012 roku obchodzi pięćdziesiątą rocznicę swojego powstania.

Celem WOPR jest prowadzenie działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu i udzielaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA LODZIE

1. Przed wyprawą zapoznaj się z prognozą pogody.
2. Zabierz telefon komórkowy.
3. Nie wchodź na zamrzniętą rzekę.
4. Nie wchodź na lód w pobliżu ujścia rzeki, mostu, śluzy itp.
5. Zabierz ze sobą środek ratunkowy.
6. Przed wejściem sprawdź czy lód jest dostatecznie gruby.
7. Zapobiegaj przeciążeniu małego obszaru dużą liczbą osób.
8. Obserwuj zachowanie się innych osób.
9. Zejdź z trzeszczącego lodu – jest za cienki.
10. Uciekaj z pękającego lub załamującego się lodu.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W PRZYPADKU ZAŁAMANIA SIĘ LODU

1. Nie panikuj, zachowaj spokój.
2. Działaj szybko i zdecydowanie.
3. Wzywaj pomoc.
4. Ratuj tonącego podając przedmioty (kij, gałąź, szalik itp.).
5. Uważaj, aby ratując nie stać się ofiarą.
6. Jesteś zagrożony – połóż się i szeroko rozłóż ręce.
7. Złap i trzymaj podany środek ratunkowy.
8. Wykonując nogami ruchy żabki wypełnij na twarde podłoże (ląd, gruby lód).
9. Stań na nogi na twardym podłożu.
10. Ogranicz ruchy w celu zmniejszenia utraty ciepła.

Przestrzeganie tych prostych zasad podniesie bezpieczeństwo podczas pobytu na zamrzniętych obszarach wodnych oraz pozwoli skutecznie udzielić pomocy osobie zagrożonej utratą życia lub zdrowia.

Pomagaj ratownikom WOPR!