

XLIII MISTRZOSTWA POLSKI W RATOWNICTWIE WODNYM

27 - 29 czerwca 2009 r., Zielona Góra - Drzonków



organizator: Zarząd Główny WOPR i WOPR Województwa Lubuskiego
miejsce: **Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji Zielona Góra – Drzonków, ul. Olimpijska (pływalnia odkryta 50 m)**
termin: **26-28 czerwca 2009 roku**
cel: podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników WOPR, wyłonienie najlepszych ratowników WOPR, promocja ratownictwa wodnego i WOPR
uczestnicy: **członkowie drużyn zgłoszonych przez jednostki wojewódzkie WOPR** (ukończone 14 lat, ważna legitymacja WOPR z wpisem opłacenia składek WOPR i poświadczeniem lekarza medycyny o zdolności do pracy ratownika wodnego)

PROGRAM

26 czerwca

12⁰⁰-18⁰⁰ akredytacja drużyn
18⁰⁰ kolacja
19⁰⁰-20⁰⁰ rozgrzewka
20⁰⁰-22⁰⁰ konkurencja SERC (poza klasyfikacją)
22⁰⁰-22³⁰ odprawa kierowników i trenerów drużyn

27 czerwca

7⁰⁰ - 8⁰⁰ śniadanie
8⁰⁰ - 9⁰⁰ rozgrzewka
9⁰⁰ - 9³⁰ uroczyste otwarcie Mistrzostw, dekoracja za konkurencję SERC
10⁰⁰-11⁴⁵ konkurencja 200 m pływanie stylem dowolnym z przeszkodami
11⁴⁵-12³⁰ konkurencja sztafeta 4x50 m pływanie z przeszkodami
12³⁰-14⁰⁰ konkurencja 50 m ratowanie manekina
14⁰⁰-15⁰⁰ obiad
15⁰⁰-15³⁰ konkurencja 100 m kombinowane
15³⁰-17⁰⁰ konkurencja 100 m ratowanie manekina w płetwach
17⁰⁰ -17⁰⁰ konkurencja sztafeta 4x50 m z pasem ratowniczym
17³⁰-18⁰⁰ rzut liną
20⁰⁰ dekoracja za konkurencje I dnia zawodów
20³⁰ uroczysta kolacja

28 czerwca

7⁰⁰-8⁰⁰ śniadanie
8⁰⁰-9⁰⁰ rozgrzewka
9⁰⁰-10³⁰ konkurencja 200 m super ratownik
10³⁰-11³⁰ konkurencja 100 m ratownik
11³⁰-12⁰⁰ konkurencja 4x25 m holowanie manekina
13⁰⁰ dekoracja za konkurencje II dnia, klasyfikacje generalną
13¹⁵ uroczyste zakończenie zawodów

Zakwaterowanie i wyżywienie w dniach 26-28 czerwca 2009 r. w ośrodku w Drzonkowie
zgłoszenia na wypełnionym formularzu do 15 czerwca 2009 r.:

WOPR Województwa Lubuskiego 65-052 Zielona Góra ul. Lisowskiego 1
e-mail lubuskie@wopr.pl telefon (068) 453 27 44

opłata startowa w kwocie 330,- zł (trzysta trzydzieści złotych) od osoby na nr konta:
38 1090 1535 0000 0001 0345 8963