



PROGRAM PROFILAKTYCZNY
Z DELFINKIEM WOPR-usiem JEST BEZPIECZNIE

Organizatorzy programu:
NIVEA Polska Sp. z o.o.
Biuro Zarządu Głównego WOPR

SPIS TREŚCI

1. Charakterystyka programu
2. Cele programu
3. Adresaci i uczestnicy programu
4. Formy realizacji programu
5. Harmonogram działań
6. Zadania do wykonania
7. Materiały i pomoce dydaktyczne oraz informacyjno-edukacyjne

1. Charakterystyka programu

Program profilaktyczny ma na celu kształtowanie pozytywnych i bezpiecznych postaw oraz zachowań dzieci w wieku przedszkolnym w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu. Dzieci w wieku 5-6 lat są wdzięcznym obiektem zabiegów pedagogicznych. Łatwo uczą się prostych zasad dotyczących bezpieczeństwa i prostych czynności ratowniczych. Wiedza i umiejętności z zakresu edukacji bezpieczeństwa powinny być wdrażane już na etapie edukacji przedszkolnej.

W „świat bez niebezpieczeństw” wprowadza dzieci postać Delfinka WOPR-usia, który w towarzystwie ratownika WOPR, pomaga zrozumieć dzieciom, czego powinny unikać i jak powinny zachować się w sytuacji zagrożenia na obszarze wodnym i terenie przywodnym. Program ma charakter cykliczny z możliwością realizacji corocznie od marca do czerwca.

Etapy wdrażania i realizacji programu:

- 1) rok 2011 – województwo kujawsko-pomorskie, łódzkie, mazowieckie, pomorskie, wielkopolskie, zachodniopomorskie (okres wdrożeniowy i realizacyjny);
- 2) rok 2012 – województwo kujawsko-pomorskie, lubuskie, łódzkie, małopolskie, mazowieckie, opolskie, podlaskie, pomorskie, wielkopolskie, zachodniopomorskie;
- 3) rok 2013 – cała Polska.

Corocznie po ukończeniu programu instruktorzy i ratownicy WOPR będą sporządzać pisemne sprawozdania z realizacji treści programowych.

2. Cele programu

1. Kształtowanie zachowań dzieci w wieku przedszkolnym w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu w wodzie.
2. Zaznajomienie przedszkolaków z zagrożeniami, z jakimi mogą się spotkać np. podczas zabawy w wodzie, w kontakcie ze sprzętem pływającym, z dmuchanymi zabawkami służącymi do zabawy w wodzie, itp.
3. Wyrabianie u dzieci właściwych postaw i reakcji w sytuacjach nietypowych, takich jak zagubienie się na plaży, basenie, dużych zbiorowiskach ludzkich, np. podczas imprez masowych na wodach otwartych.
4. Zapoznanie z podstawowymi zasadami obowiązującymi przed, w czasie i po kąpieli.
5. Rozpowszechnianie wiedzy o ratownictwie wodnym oraz o pływaniu.
6. Zapewnienie bezpieczeństwa osób kąpiących się i pływających oraz uprawiających sporty i rekreację na obszarach wodnych.

3. Adresaci i uczestnicy programu

Program adresowany jest do dzieci w wieku 5-6 lat objętych wychowaniem przedszkolnym z terenu całego kraju. W programie uczestniczą dyrektorzy i wychowawcy przedszkoli, rodzice i opiekunowie oraz instruktorzy i ratownicy WOPR.

4. Formy realizacji programu

1. Spotkania dzieci z Delfinkiem WOPR-usiem oraz instruktorami i ratownikami WOPR w ramach bloków tematycznych.
2. Nawiązanie współpracy z rodzicami i opiekunami dzieci w formie zajęć z instruktorami i ratownikami WOPR.
3. Prowadzenie zajęć w formie zabaw, inscenizacji i konkursów przez instruktorów i ratowników WOPR.
4. Popularyzacja programu poprzez wręczanie dzieciom maskotek Delfinka WOPR-usia.
5. Publikowanie w lokalnych mediach oraz na stronach www informacji o prowadzonych działaniach.

5. Harmonogram działań

Lp.	Przedsięwzięcia	Uczestnicy	Termin/czas trwania	Uwagi
1	Przedstawienie informacji o programie "Z Delfinkiem WOPR-usiem jest bezpiecznie" przedstawicielom samorządu lokalnego.		Marzec	Odpowiedzialny: przedstawiciel jednostki wojewódzkiej lub terenowej WOPR.
2	Spotkanie informacyjne z dyrektorami przedszkoli celem przedstawienia propozycji wdrożenia programu.	Dyrektorzy przedszkoli, przedstawiciele WOPR.	Marzec 30 min.	Przekazanie informacji na temat wdrażanego programu. Wręczenie programów.
3	Spotkanie z wychowawcami przedszkolnymi i rodzicami.	Wychowawcy przedszkolni, rodzice i opiekunowie, instruktorzy i ratownicy WOPR.	Marzec 45 min.	Poprowadzenie zajęć przez instruktora WOPR według konspektu uwzględniającego cele programu.
4	Zajęcia z dziećmi w przedszkolu.	Dzieci, wychowawcy przedszkolni, instruktorzy i ratownicy WOPR.	Kwiecień 45 min.	Poprowadzenie zajęć przez instruktora WOPR według konspektu uwzględniającego cele programu.
5	Spotkanie z Delfinkiem WOPR-usiem na pływalni	Dzieci, rodzice i opiekunowie, wychowawcy przedszkolni, instruktorzy i ratownicy WOPR.	Maj 2 x 30 min.	Poprowadzenie zajęć przez instruktora WOPR według konspektu uwzględniającego cele programu.
6	Zajęcia w terenie (kąpielisko, plaża): - wręczenie nagród dla zwycięzców konkursów i zabaw, - oficjalne zakończenia programu	Dzieci, rodzice i opiekunowie, wychowawcy przedszkolni, instruktorzy i ratownicy WOPR.	Czerwiec 60 min.	Poprowadzenie zajęć przez instruktora WOPR według konspektu uwzględniającego cele programu.
7	Publikacje w mediach lokalnych i na stronach www	WOPR	Na bieżąco	

6. Zadania do wykonania

WOPR:

- 1) opracowanie kompleksowego harmonogramu działań związanych z wdrożeniem programu;
- 2) przedstawienie założeń programowych przedstawicielom samorządu lokalnego, dyrektorom przedszkoli i zapoznanie z proponowanymi działaniami;
- 3) zapewnienie niezbędnych do wdrożenia programu materiałów;
- 4) prowadzenie zajęć z biorącymi udział w programie wychowawcami przedszkolnymi i rodzicami;
- 5) prowadzenie zajęć z dziećmi w ramach zagadnień programowych;
- 6) współpraca z lokalnymi mediami w celu publikowania informacji o realizowanym programie.

Przedszkola:

- 1) udział wychowawców przedszkolnych w programie;
- 2) uwzględnienie w planach pracy oraz w planach współpracy z rodzicami zagadnień związanych z programem profilaktycznym "Z Delfinkiem WOPR-usiem jest bezpiecznie";
- 3) przeprowadzenie zajęć rysunkowych (konkurs) na temat „Z czym kojarzy Ci się woda?” – zalecane jako wprowadzenie do programu przed realizacją punktu 4 harmonogramu;
- 4) współorganizowanie zajęć dydaktycznych na pływalni i w plenerze oraz konkursów organizowanych w ramach programu;
- 5) przygotowywanie i prowadzenie zajęć dydaktycznych, stanowiących kontynuację zajęć prowadzonych przez Delfinka WOPR-usia i jego gościa.

7. Materiały i pomoce dydaktyczne oraz informacyjno-edukacyjne

1. Materiały informacyjne – plakaty, banery, tablice edukacyjne.
2. Broszurki dla dzieci do kolorowania.
3. Kredki.
4. Nalepki.
5. Maskotki – Delfinki WOPR-usie.
6. Kamizelki ratownicze.
7. Pasy ratownicze „węgorz”.
8. Bojki SP.
9. Dmuchane rękawki.
10. Deski.
11. Karty „Już pływam”.
12. Znaczki „Jest bezpiecznie”.
13. Znaczki „Już pływam”.
14. Dyplomy.
15. T-shirty.
16. Lizaki.
17. Torebki reklamowe.