

# **PROGRAM SZKOLENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO SPECJALISTĘ STAŻYSTA RATOWNICTWA LODOWEGO**

## **SPIS TREŚCI**

- I. Wstęp
- II. Cel szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VI. Wykaz środków dydaktycznych
- VII. Algorytm czynności administracyjnych

## **I. WSTĘP**

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu prowadzenia działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanych ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja Programu szkolenia przygotowującego specjalistę – *stażysta ratownictwa lodowego*, uwzględnia odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania podstawowych czynności z zakresu ratownictwa na obszarach pokrytych lodem oraz asystować w zapewnieniu bezpieczeństwa na tych obszarach.

## **II. CEL SZKOLENIA**

Celem tego szkolenia jest przygotowanie ratownika do wykonywania działań w zakresie ratownictwa wodnego na wodach pokrytych lodem w stopniu potrzebnym do asystowania przy udzieleniu pomocy w tych warunkach. Szkolenie obejmuje nauczanie i doskonalenie technik ratowniczych nie objętych programami kursów na poszczególne stopnie ratownicze.

Absolwent tego szkolenia uzyskuje specjalizację *stażysta ratownictwa lodowego* i będzie przygotowany do asystowania przy wykonywaniu zadań z zakresu ratownictwa wodnego na wodach pokrytych lodem, a w szczególności do:

- 1) pełnienia funkcji stażysty ratownictwa lodowego;
- 2) prowadzenia podstawowych działań profilaktycznych i prewencyjnych;
- 3) stosowania technik ratownictwa wodnego;
- 4) obsługiwaniania podstawowego specjalistycznego sprzętu ratowniczego na wodach pokrytych lodem;
- 5) asystowania przy zabezpieczeniu imprez na wodach pokrytych lodem oraz w prowadzonych akcjach ratunkowych;
- 6) asystowania ratownikowi RL podczas czynności związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa w trakcie działań na tych akwenach wodnych;
- 7) bezpiecznego przebywania na łodzi osobiście oraz udzielania pomocy w sytuacjach przypadkowych.

Absolwent posiada wiedzę i umiejętności w zakresie:

- 1) autoratownictwa i autoasekuracji;
- 2) udzielania pierwszej pomocy wg BLS lub zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. Nr 79, poz. 1410);
- 3) prowadzenia działań ratowniczych w ramach systemu KSRG, Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa Państwa.

### III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Szkolenie jest organizowane przez jednostkę wojewódzką WOPR, posiadającą właściwe warunki do ich przeprowadzenia po uzyskaniu akceptacji członka Zarządu Głównego właściwego ds. edukacji.
2. Szkolenie obejmuje 10 godzin dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45').
3. Zajęcia praktyczne mogą się odbyć na sztucznym zbiorniku wodnym lub na wodzie stojącej, gdzie pokrywa lodu ma co najmniej 20 cm a głębokość wynosi max 2 metry, na których to obszarach Organizator jest zobowiązany zapewnić pełne bezpieczeństwo przebiegu zajęć.
4. Za stronę formalną i merytoryczną szkolenia, w tym przeprowadzenie zajęć zgodnie z programem i rozkładem zajęć odpowiada kierownik dydaktyczny szkolenia.
5. Kadra dydaktyczna szkolenia jest zatwierdzona zgodnie z wytycznymi w sprawie szczegółowych zasad i trybu organizowania szkoleń specjalistycznych (zał.1/2/2010).
6. Zajęcia prowadzone są w grupach ćwiczebnych (6 kursantów/ 1 instruktor).
7. Kandydaci na szkolenie przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
8. Zaliczenia i egzaminy przeprowadzane są przez kadrę prowadzącą zajęcia według karty umiejętności.
9. Szkolenie specjalistyczne należy realizować zgodnie z *Procedurą Organizacyjną Kursów Specjalistycznych WOPR*, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, egzaminowania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, kart umiejętności, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

### IV. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik zajęć ma posiadać:
  - 1) ukończone 14 lat i pisemną zgodę opiekunów prawnych, w przypadku niepełnoletnich, do uczestniczenia w szkoleniu;
  - 2) aktualną legitymację WOPR;
  - 3) oświadczenie woli o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w szkoleniu (w przypadku nieletnich oświadczenie opiekunów prawnych);
  - 4) stopień młodszego ratownika WOPR.
1. Ratownicy innych podmiotów przyjmowani są na podstawie umiejętności pływania wynikających z tytułu posiadania *specjalnej karty pływackiej*.

### V. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Lp.	Tematy zajęć	w	ćw
I	Rodzaje i fizyczne właściwości lodu.	1	
II	Właściwości lodu w zmiennych warunkach.	1	
III	1 Bezpieczeństwo na wodach pokrytych lodem.	1	
	2 Film poglądowy „Ratownictwo lodowe”.	2	
IV	Techniki ratownicze stosowane na RL (stanowiska na lodzie).		5
	1 Przemieszczanie się, wychodzenie bez sprzętu.		
	2 Autoratownictwo – szydełka, kijki narciarskie, gałęzie.		
	3 Pomoc sprzętem przypadkowym – lina, kijki hokejowe, sanki.		
	4 Pomoc sprzętem para profesjonalnym – drabina, deski.		
	5 Pomoc sprzętem – koło, zasobnik z liną.		
	6 Pomoc sprzętem profesjonalnym – łódka.		
V	Ocena i Zaliczenia w trakcie ćwiczeń.		
<b>RAZEM</b>		<b>5</b>	<b>5</b>

## **UWAGA Dodatkowe warunki bezpieczeństwa**

1. Całość zajęć zabezpieczana jest przez dwóch nurków z uprawnieniami nurkowania podwodowego.
2. Każdy z uczestników powinien posiadać możliwość ogrzania się w pomieszczeniu o temperaturze pokojowej i wypicia gorących płynów zabezpieczonych przez organizatora szkolenia.
3. Zadania realizowane powinny być przy zachowaniu środków bezpieczeństwa, wg założeń taktycznych oraz procedur obowiązujących w KSRG.

## **VI. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH**

### 1. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne

<b>Lp.</b>	<b>Rodzaj sprzętu</b>	<b>Ilość (szt.)</b>
1	Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki).	1
2	Kamizelki asekuracyjne.	wg liczby uczestników
3	Rzutki ratunkowe.	4
4	Liny asekuracyjne.	wg liczby stanowisk
5	Liny dynamiczne i statyczne.	wg liczby stanowisk
6	Żerdzie.	2
7	Kijki hokejowe i narciarskie.	4
8	Sanki.	2
9	Deski.	2
10	Drabina.	2
11	Łodzie wiosłowe „mazurek” z płozami.	2
12	Koło.	4
13	Szelki z liną asekuracyjną.	4
14	Sanie lodowe.	1
15	Szydełka.	4 pary

### 2. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora

<b>Lp.</b>	<b>Rodzaj sprzętu</b>	<b>Ilość (kpl)</b>
1	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej.	1
2	Materiały dydaktyczne.	1

### 3. Wyposażenie własne uczestnika

<b>Lp.</b>	<b>Rodzaj sprzętu</b>	<b>Ilość (kpl)</b>
1	Skafander neoprenowy lub suchy.	1
2	Buty i rękawice neoprenowe.	1

## **VII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH**

### **A. Czynności przed rozpoczęciem szkolenia**

1. Rejestracja szkolenia w biurze jednostki wojewódzkiej WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadrę instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem szkolenia uwzględniającego nazwę, adres organizatora szkolenia, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika szkolenia, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę szkolenia, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na szkolenie, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.
3. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla szkoleń pobytowych również warunki zakwaterowania i żywienia.
4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.

5. Na każdym szkoleniu musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem PESEL, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

### B. Czynności po zakończeniu szkolenia

1. Dokonanie wpisów w legitymacjach ratowników WOPR.
2. Wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia.
3. Przekazanie kompletnej dokumentacji szkolenia (dziennik szkolenia z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
4. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów szkolenia zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
5. Dokumentację szkolenia przechowuje uprawniona jednostka wojewódzka WOPR.
6. Wprowadzenie uczestników szkolenia specjalistycznego do Centralnej Ewidencji (CE).

### KARTA UMIEJĘTNOŚCI

Poziom 1 – stażysta ratownictwa lodowego		
..... (nazwisko i imię kandydata)		
<b>UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE</b> posiadanie stopnia MR WOPR		
<b>UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE</b> (ocena punktowa w trakcie zajęć)	punkty	wynik
1. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych na poszczególnych stacjach rozdziału IV (oceny dokonuje instruktor prowadzący stanowisko)	0 – 6	X
stacja IV.1	0 – 1	
stacja IV.2	0 – 1	
stacja IV.3	0 – 1	
stacja IV.4	0 – 1	
stacja IV.5	0 – 1	
stacja IV.6	0 – 1	
2. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności na poszczególnych stacjach rozdziału IV z zakresu (oceny dokonuje instruktor prowadzący stanowisko)	0 – 6	X
bezpieczeństwo	0 – 2	
umiejętność pracy w zespole	0 – 2	
taktyka działania na RL	0 – 2	
3. Test wyboru (12 pytań)	0 – 3	
<b>Razem</b>	15	
<b>Przedział punktacji</b>	<b>OCENA</b>	
15 – 13	5 – zaliczył z wynikiem b dobrym	X
12 – 10	4 – zaliczył z wynikiem dobrym	X
9 – 7	3 – zaliczył z wynikiem dostatecznym	X
poniżej 7 punktów	uczestniczył	X
Ilość uzyskanych punktów		
Komisja Egzaminacyjna stwierdza, że kol. .... uczestniczył w szkoleniu <i>Ratownictwo wodne z zakresu ratownictwa lodowego</i> oraz ukończył / nie ukończył* specjalizację <b>stażysta ratownictwa lodowego</b> .		

\* - niepotrzebne skreślić