

PROGRAM SZKOLENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO SPECJALISTĘ RATOWNIK RATOWNICTWA LODOWEGO

SPIS TREŚCI

- I. Wstęp
- II. Cel szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Szczegółowe cele dla asystenta
- V. Wymagania formalne
- VI. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VII. Wykaz środków dydaktycznych
- VIII. Algorytm czynności administracyjnych

I. WSTĘP

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu prowadzenia działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanych ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja Programu szkolenia przygotowującego specjalistę – *ratownik ratownictwa lodowego*, uwzględnia odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania czynności z zakresu *ratownictwa lodowego* i współpracować w zapewnieniu bezpieczeństwa na obszarach pokrytych lodem oraz kierowania działaniami zespołu ratowników wodnych, w tym grupy interwencyjnej.

II. CEL SZKOLENIA

Celem tego szkolenia jest przygotowanie ratownika do pracy w zespole ratowniczym oraz kierowania tym zespołem w zakresie ratownictwa wodnego na wodach pokrytych lodem w stopniu niezbędnym do udzielenia pomocy w tych warunkach. Szkolenie obejmuje nauczanie i doskonalenie technik ratowniczych nie objętych programami kursów na poszczególne stopnie ratownicze.

Absolwent tego szkolenia po pozytywnym zaliczeniu wg karty umiejętności uzyskuje specjalizację *ratownik ratownictwa lodowego* i będzie przygotowany do wykonywania zadań z zakresu ratownictwa wodnego na wodach pokrytych lodem, a w szczególności do:

- 1) pełnienia funkcji ratownika na wodach pokrytych lodem;
- 2) kierowania zespołem ratowniczym na wodach pokrytych warstwą lodu;
- 3) stosowania technik ratownictwa wodnego na wodach pokrytych warstwą lodu;
- 4) podejmowania działań profilaktycznych i prewencyjnych;
- 5) zabezpieczenia imprez na wodach pokrytych warstwą lodu;
- 6) prowadzenia akcji ratunkowych na wodach pokrytych warstwą lodu;
- 7) obsługiwanie specjalistycznego sprzętu ratowniczego w tym zakresie;
- 8) bezpośredniego udziału w akcjach ratowniczych na wodach pokrytych warstwą lodu.

Absolwent posiada wiedzę i umiejętności w zakresie:

- 1) autoratownictwa i autoasekuracji;
- 2) udzielania pierwszej pomocy zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. Nr 79, poz. 1410);
- 3) prowadzenia działań ratowniczych w ramach systemu KSRG, Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa Państwa.

III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Szkolenie jest organizowane przez jednostkę wojewódzką WOPR, posiadającą właściwe warunki do ich przeprowadzenia po uzyskaniu akceptacji członka Zarządu Głównego właściwego ds. edukacji.
2. Szkolenie obejmuje 12 godzin dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45').
3. Zajęcia praktyczne mogą się odbyć na sztucznym zbiorniku wodnym lub na wodzie stojącej, gdzie pokrywa lodu ma co najmniej 20 cm a głębokość wynosi max 2 metry, na których to obszarach Organizator jest zobowiązany zapewnić pełne bezpieczeństwo przebiegu zajęć.
4. Za stronę formalną i merytoryczną szkolenia, w tym przeprowadzenie zajęć zgodnie z programem i rozkładem zajęć odpowiada kierownik dydaktyczny szkolenia.
5. Kadra dydaktyczna szkolenia jest zatwierdzona zgodnie z wytycznymi w sprawie szczegółowych zasad i trybu organizowania szkoleń specjalistycznych (zał.1/2/2010).
6. Zajęcia prowadzone są w grupach ćwiczebnych (6 kursantów/1 instruktor).
7. Kandydaci na szkolenie przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
8. Zaliczenia i egzaminy przeprowadzane są przez kadrę prowadzącą zajęcia wg karty umiejętności.
9. Szkolenie specjalistyczne należy realizować zgodnie z *Procedurą Organizacyjną Kursów Specjalistycznych WOPR*, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, egzaminowania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, kart umiejętności, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

IV. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik zajęć musi posiadać:
 - 1) ukończone 18 lat;
 - 2) aktualną legitymację WOPR;
 - 3) oświadczenie woli o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w szkoleniu;
 - 4) stopień ratownika wodnego (RWS lub RWM);
 - 5) specjalizację stażysta ratownictwa lodowego.
2. Ratownicy innych podmiotów przyjmowani są na podstawie umiejętności pływania wynikających z tytułu posiadania *specjalnej karty pływackiej* oraz specjalizacji stażysta ratownictwa lodowego.

V. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Lp	Tematy zajęć	w	ćw
I	Wybrane elementy autoratownictwa lodowego.	1	
II	Organizacja i bezpieczeństwo akcji ratowniczej na lodzie.	1	
III	Wyposażenie i sprzęt ratowniczy używany w ratownictwie lodowym.	1	
IV	Psychofizyczne aspekty w ratownictwie lodowym.	1	
V	Symulowane akcje ratownicze (indywidualne i zbiorowe).		6
	1 Wybrane elementy z zakresu poziomu stażysty: autoratownictwo (szydełka, kijki), sprzęt pomocniczy (drabina, deski).		1
	2 Pomoc sprzętem profesjonalnym: koło, zasobnik linowy, węgorz/pas ratunkowy.		1
	3 Pomoc sprzętem profesjonalnym: sanie lodowe, platforma.		1
	4 Pomoc sprzętem profesjonalnym: łódka, deska ortopedyczna.		1,25'
	5 Akcja poszukiwawcza pod lodem.		1,20'
VI	Sposoby przygotowania zaplecza i stanowisk do ćwiczeń.	1	
VII	Prezentacja najnowszego sprzętu: pneumatyczny trap ratowniczy,	1	

	poduszkowiec.		
		RAZEM	6 6

UWAGA Dodatkowe warunki bezpieczeństwa

1. Całość zajęć zabezpieczana przez dwóch nurków z uprawnieniami nurkowania podwodowego.
2. Każdy z uczestników powinien posiadać możliwość ogrzania się w pomieszczeniu o temperaturze pokojowej i wypicia gorących płynów zabezpieczonych przez organizatora szkolenia.
3. Zadania realizowane powinny być przy zachowaniu środków bezpieczeństwa, wg założeń taktycznych oraz procedur obowiązujących w KSRG.

VI. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

1. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (szt.)
1	Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki).	1
2	Kamizelki asekuracyjne.	wg liczby uczestników
3	Rzutki ratunkowe.	4
4	Liny asekuracyjne.	wg liczby stanowisk
5	Liny dynamiczne i statyczne.	wg liczby stanowisk
6	Żerdzie.	2
7	Kijki hokejowe i narciarskie.	4
8	Sanki.	2
9	Deski.	2
10	Drabina.	2
11	Łodzie wiosłowe mazurek z płozami.	2
12	Koło.	4
13	Pas węgorz.	4
14	Szelki z liną asekuracyjną.	4
15	Deska ratownicza.	2
16	Deska surfingowa.	2
17	Sanie lodowe.	1
18	Platforma ratownicza.	1
19	Pneumatyczny trap ratowniczy.	1

2. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl)
1	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej.	1
2	Materiały dydaktyczne.	1

3. Wyposażenie własne uczestnika

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl)
1	Skafander neoprenowy lub suchy.	1
2	Buty i rękawice neoprenowe.	1

VII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

A. Czynności przed rozpoczęciem szkolenia

1. Rejestracja szkolenia w biurze jednostki wojewódzkiej WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadrę instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem szkolenia uwzględniającego nazwę, adres organizatora szkolenia, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika szkolenia, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę szkolenia, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na szkolenie, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.

3. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla szkoleń pobytowych również warunki zakwaterowania i wyżywienia.
4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
5. Na każdym szkoleniu musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem PESEL, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

B. Czynności po zakończeniu szkolenia

1. Dokonanie wpisów w legitymacjach ratowników WOPR.
2. Wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia.
3. Przekazanie kompletnej dokumentacji szkolenia (dziennik szkolenia z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
4. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów szkolenia zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
5. Dokumentację szkolenia przechowuje uprawniona jednostka wojewódzka WOPR.
6. Wprowadzenie uczestników szkolenia specjalistycznego do Centralnej Ewidencji (CE).

KARTA UMIEJĘTNOŚCI

Poziom 2 – ratownik ratownictwa lodowego			
..... (nazwisko i imię kandydata)			
UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE posiadanie stopnia RWS lub RWM			
UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE (ocena punktowa w trakcie zajęć)		punkty	wynik
1. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych na poszczególnych stacjach rozdziału V (oceny dokonuje instruktor prowadzący stanowisko)		0 – 5	X
stacja V.1		0 – 1	
stacja V.2		0 – 1	
stacja V.3		0 – 1	
stacja V.4		0 – 1	
stacja V.5		0 – 1	
2. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności na poszczególnych stacjach rozdziału V z zakresu (oceny dokonuje instruktor prowadzący stanowisko)		0 – 3	X
bezpieczeństwo		0 – 1	
umiejętność pracy w zespole		0 – 1	
taktyka działania na wodach pokrytych lodem		0 – 1	
3. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności podczas symulowanych akcji ratowniczych na stacjach rozdziału V (oceny dokonuje instruktor prowadzący stanowisko)		0 – 3	X
bezpieczeństwo		0 – 1	
umiejętność pracy w zespole		0 – 1	
taktyka działania na wodach pokrytych lodem		0 – 1	
4. Test wyboru (12 pytań)		0 – 4	
Razem		15	
Przedział punktacji		OCENA	
15 – 13		5 – zaliczył z wynikiem b dobrym	
12 – 10		4 – zaliczył z wynikiem dobrym	
9 – 7		3 – zaliczył z wynikiem dostatecznym	
poniżej 7 punktów		uczestniczył	
Ilość uzyskanych punktów			
Komisja Egzaminacyjna stwierdza, że kol. uczestniczył w szkoleniu <i>Ratownictwo wodne z zakresu ratownictwa lodowego</i> oraz ukończył / nie ukończył * specjalizację ratownik ratownictwa lodowego .			

* - niepotrzebne skreślić