

**PROGRAM SZKOLENIA
PRZYGOTOWUJĄCEGO SPECJALISTĘ
STAŻYSTA RATOWNICTWA NA SPŁYWACH KAJAKOWYCH**

SPIS TREŚCI

- I. Wstęp
- II. Cel szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VI. Wykaz środków dydaktycznych
- VII. Algorytm czynności administracyjnych

I. WSTĘP

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu prowadzenia działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanych ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja Programu szkolenia przygotowującego specjalistę – *stażysta ratownictwa na spływach kajakowych*, uwzględnia odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania podstawowych czynności z zakresu ratownictwa podczas spływów kajakowych oraz asystować w zapewnieniu bezpieczeństwa na obszarach wodnych.

II. CEL SZKOLENIA

Celem tego szkolenia jest przygotowanie ratownika do wykonywania działań w zakresie ratownictwa wodnego podczas spływów kajakowych w stopniu potrzebnym do asystowania przy udzieleniu pomocy w tych warunkach. Szkolenie obejmuje nauczanie i doskonalenie technik ratowniczych nie objętych programami kursów na poszczególne stopnie ratownicze.

Absolwent tego szkolenia uzyskuje specjalizację *stażysta ratownictwa na spływach kajakowych* i będzie przygotowany do asystowania przy wykonywaniu zadań z zakresu ratownictwa wodnego w tych warunkach, a w szczególności do:

- 1) pełnienia funkcji stażysty ratownictwa na spływach kajakowych;
- 2) prowadzenia podstawowych działań profilaktycznych i prewencyjnych;
- 3) stosowania technik ratownictwa wodnego;
- 4) obsługiwanego podstawowego specjalistycznego sprzętu ratunkowego na spływach kajakowych;
- 5) asystowania przy zabezpieczeniu imprez kajakowych oraz w prowadzonych akcjach ratowniczych;
- 6) asystowania ratownikowi SK podczas czynności związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa w trakcie działań na tych akwenach;
- 7) bezpiecznego uczestniczenia w spływach kajakowych oraz udzielania pomocy w sytuacjach przypadkowych.

Absolwent posiada wiedzę i umiejętności w zakresie:

- 1) autoratownictwa i autoasekuracji;
- 2) udzielania pierwszej pomocy wg BLS lub zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. Nr 79, poz. 1410);
- 3) prowadzenia działań ratowniczych w ramach systemu KSRG, Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa Państwa.

III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Szkolenie jest organizowane przez jednostkę wojewódzką WOPR, posiadającą właściwe warunki do ich przeprowadzenia po uzyskaniu akceptacji członka Zarządu Głównego właściwego ds. edukacji.
2. Szkolenie obejmuje 20 godzin dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45').
3. Zajęcia praktyczne mogą się odbyć na akwenach i ciekach wodnych oraz terenie umożliwiającym pełną realizację programu, na których to obszarach Organizator jest zobowiązany zapewnić pełne bezpieczeństwo przebiegu zajęć.
4. Za stronę formalną i merytoryczną szkolenia, w tym przeprowadzenie zajęć zgodnie z programem i rozkładem zajęć odpowiada kierownik dydaktyczny szkolenia.
5. Kadra dydaktyczna szkolenia jest zatwierdzona zgodnie z wytycznymi w sprawie szczegółowych zasad i trybu organizowania szkoleń specjalistycznych (zał.1/2/2010).
6. Zajęcia prowadzone są w grupach ćwiczebnych (10 uczestników / 1 instruktor).
7. Kandydaci na szkolenie przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
8. Zaliczenia i egzaminy przeprowadzane są przez kadrę prowadzącą zajęcia według karty umiejętności.
9. Szkolenie specjalistyczne należy realizować zgodnie z *Procedurą Organizacyjną Kursów Specjalistycznych WOPR*, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, egzaminowania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, kart umiejętności, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

IV. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik zajęć ma posiadać:
 - 1) ukończone 14 lat i pisemną zgodę opiekunów prawnych, w przypadku niepełnoletnich, do uczestniczenia w szkoleniu;
 - 2) aktualną legitymację WOPR;
 - 3) oświadczenie woli o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w szkoleniu (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie opiekunów prawnych);
 - 4) stopień młodszego ratownika WOPR.
2. Ratownicy innych podmiotów przyjmowani są na podstawie umiejętności pływania wynikających z tytułu posiadania *specjalnej karty pływackiej*.

V. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Lp	Tematy zajęć	w	ćw
I	Podstawowe informacje dotyczące organizacji i prowadzenia spływu.	1	
II	Sprzęt kajakowy wraz z wyposażeniem osobistym.	1	
III	Wyposażenie ratownika na spływie kajakowym.	1	
IV	Rodzaje szlaków kajakowych i wynikająca z tego specyfikacja zagrożeń (duże akweny, rzeki nizinne, rzeki górskie, rzeki zwalkowe, szlaki żeglugowe).	2	
V	Podstawowe techniki poruszania się kajakiem.		2,25'
VI	Zapoznanie z różnymi rodzajami sprzętu kajakowego sportowego i turystycznego (kajaki jedno i dwu osobowe, kajaki nizinne, górskie, morskie, sit-on-top).		1
VII	Techniki ratowania kajakarzy przy użyciu sprzętu i rzutki rękawowej.		3
VIII	Ratownictwo zespołowe.		2
IX	Autoratownictwo przy wypadkach kajakowych.		5,20'
	RAZEM	5	15

VI. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

1. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki).	1
2	Kamizelka asekuracyjna.	wg liczby uczestników
3	Kask.	wg liczby uczestników
4	Tuba elektroakustyczna.	1/1 grupę ćwiczebną
5	Środki łączności (radiotelefon).	1/1 instruktora
6	Łódź motorowa.	2
7	Koło ratownicze.	2
8	Apteczka R-1.	1
9	Lina asekuracyjna.	2
10	Deska ortopedyczna.	1
11	Rzutka ratownicza.	wg liczby uczestników
12	Zestaw nurkowy na zabezpieczenie uczestników.	2
13	Kajak jednoosobowy, nizinny, turystyczny, typu Prijon.	wg liczby uczestników

2. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej.	1
2	Materiały dydaktyczne.	1

3. Wyposażenie własne uczestnika.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Skafander neoprenowy.	1
2	Buty i rękawice do sportów wodnych.	1

VII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

A. Czynności przed rozpoczęciem szkolenia

1. Rejestracja szkolenia w biurze jednostki wojewódzkiej WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadre instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem szkolenia uwzględniającego nazwę, adres organizatora szkolenia, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika szkolenia, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę szkolenia, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na szkolenie, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.
3. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla szkoleń pobytowych również warunki zakwaterowania i wyżywienia.
4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
5. Na każdym szkoleniu musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem PESEL, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

B. Czynności po zakończeniu szkolenia

1. Dokonanie wpisów w legitymacjach ratowników WOPR.
2. Wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia.
3. Przekazanie kompletnej dokumentacji szkolenia (dziennik szkolenia z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
4. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów szkolenia zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
5. Dokumentację szkolenia przechowuje uprawniona jednostka wojewódzka WOPR.
6. Wprowadzenie uczestników szkolenia specjalistycznego do Centralnej Ewidencji (CE).

KARTA UMIEJĘTNOŚCI

Poziom 1 – stażysta RPSK

..... (nazwisko i imię kandydata)			
UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE posiadanie stopnia MR WOPR			
UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE (ocena punktowa w trakcie zajęć)		punkty	wynik
1. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych manewrowania kajakiem.		0 – 3	
2. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych ratowania kajakarza.		0 – 3	
3. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności i wiedzy		0 – 6	X
a) autoratownictwo przy wypadkach kajakowych,		0 – 2	
b) umiejętność współpracy w zespole,		0 – 2	
c) taktyka działania.		0 – 2	
4. Test wyboru (12 pytań).		0 – 3	
Razem		15	
Przedział punktacji		OCENA	
15 – 13		5 – zaliczył z wynikiem b dobrym	
12 – 10		4 – zaliczył z wynikiem dobrym	
9 – 7		3 – zaliczył z wynikiem dostatecznym	
poniżej 7 punktów		uczestniczył	
Ilość uzyskanych punktów			
Komisja Egzaminacyjna stwierdza, że kol. uczestniczył w szkoleniu <i>Ratownictwo wodne z zakresu ratownictwa na sływach kajakowych</i> oraz ukończył / nie ukończył* specjalizację stażysta ratownictwa na sływach kajakowych.			

* - niepotrzebne skreślić