

**PROGRAM SZKOLENIA  
PRZYGOTOWUJĄCEGO SPECJALISTĘ  
STAŻYSTA RATOWNICTWA WYSOKOŚCIOWEGO WOPR**

**SPIS TREŚCI**

- I. Wstęp
- II. Cel szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VI. Wykaz środków dydaktycznych
- VII. Algorytm czynności administracyjnych

**I. WSTĘP**

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu prowadzenia działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanych ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja Programu szkolenia przygotowującego specjalistę – *stażysta ratownictwa wysokościowego WOPR* uwzględnia odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania czynności z zakresu ratownictwa wysokościowego na obszarach wodnych, pływalniach, parkach wodnych, na wodach szybkopłynących i powodziowych oraz asystować w zapewnieniu bezpieczeństwa na tych obszarach.

**II. CEL SZKOLENIA**

Celem tego szkolenia jest przygotowanie ratownika do wykonywania działań w zakresie ratownictwa wodnego osobom zagrożonym i poszkodowanym, znajdującym się poza zasięgiem lub możliwościami użycia tradycyjnego sprzętu i technik stosowanych w ratownictwie wodnym w stopniu potrzebnym do udzielenia pomocy w tych warunkach. Szkolenie obejmuje nauczanie i doskonalenie technik ratowniczych nie objętych programami kursów na poszczególne stopnie ratownicze.

Absolwent tego szkolenia uzyskuje specjalizację *stażysta ratownictwa wysokościowego WOPR* i będzie przygotowany wykonywania zadań z zakresu ratownictwa wodnego w tych obszarach, a w szczególności do:

- 1) pełnienia funkcji stażysty ratownictwa wysokościowego WOPR;
- 2) prowadzenia podstawowych działań profilaktycznych i prewencyjnych;
- 3) stosowania technik ratownictwa wodnego;
- 4) obsługiwanego podstawowego specjalistycznego sprzętu ratunkowego w tym zakresie;
- 5) asystowania przy zabezpieczeniu imprez wysokościowych oraz w prowadzonych akcjach ratowniczych;
- 6) asystowania ratownikowi wysokościowemu podczas czynności związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa w trakcie działań na tych akwenach;

7) ratowania ludzi i sprzętu oraz ich ewakuacji i transportu przy pomocy technik linowych.

Absolwent posiada wiedzę i umiejętności w zakresie:

- 1) autoratownictwa i autoasekuracji;
- 2) udzielania pierwszej pomocy wg BLS lub zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. Nr 79, poz. 1410);
- 3) prowadzenia działań ratowniczych w ramach systemu KSRG, Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa Państwa.

### III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Szkolenie jest organizowane przez jednostkę wojewódzką WOPR, posiadającą właściwe warunki do ich przeprowadzenia po uzyskaniu akceptacji członka Zarządu Głównego właściwego ds. edukacji.
2. Szkolenie obejmuje 22 godziny dydaktyczne (jednostka dydaktyczna wynosi 45').
3. Zajęcia praktyczne mogą się odbyć na ciekach wodnych i terenie umożliwiającym pełną realizację programu, na których to obszarach Organizator jest zobowiązany zapewnić pełne bezpieczeństwo przebiegu zajęć.
4. Za stronę formalną i merytoryczną szkolenia, w tym przeprowadzenie zajęć zgodnie z programem i rozkładem zajęć odpowiada kierownik dydaktyczny szkolenia.
5. Kadra dydaktyczna szkolenia jest zatwierdzona zgodnie z wytycznymi w sprawie szczegółowych zasad i trybu organizowania szkoleń specjalistycznych (zał. 1/2/2010).
6. Zajęcia prowadzone są w grupach ćwiczebnych (5 uczestników / 1 instruktor).
7. Kandydaci na szkolenie przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
8. Zaliczenia i egzaminy przeprowadzane są przez kadrę prowadzącą zajęcia według karty umiejętności.
9. Szkolenie specjalistyczne należy realizować zgodnie z *Procedurą Organizacyjną Kursów Specjalistycznych WOPR*, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, egzaminowania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, kart umiejętności, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

### IV. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik zajęć ma posiadać:
  - 1) ukończone 18 lat;
  - 2) aktualną legitymację WOPR;
  - 3) oświadczenie woli o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w szkoleniu;
  - 4) stopień ratownika WOPR;
  - 5) specjalizację stażysta WSiP.
2. Ratownicy innych podmiotów przyjmowani są na podstawie umiejętności pływania wynikających z tytułu posiadania *specjalnej karty pływackiej*.

### V. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Lp	Tematy zajęć	w	ćw
I	Wyposażenie osobiste ratownika specjalistycznego w WOPR.	1	
II	Liny - rodzaje zastosowanie.	1	
III	Węzły ratownicze.	2	
IV	Techniki budowy stanowisk.	1	1
V	Zasady prowadzenia asekuracji na wodzie z zastosowaniem lin.	1	1
VI	Zjazd na linie.	1	2
VII	Wychodzenie po linie.	1	
VIII	Podstawowy sprzęt ratowniczy.	1	
IX	Techniki ratownicze: opuszczanie, wyciągarka pojedyncza.	1	2
X	Tyrolka - zastosowanie.	1	2
XI	Techniki linowe podczas działań na wodzie.	1	2
	<b>RAZEM</b>	<b>12</b>	<b>10</b>

## VI. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

### 1. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki).	1
2	Kamizelka asekuracyjna.	wg liczby uczestników
3	Kask.	wg liczby uczestników
4	Tuba elektroakustyczna.	1/1 grupę ćwiczebną
5	Środki łączności.	1/1 instruktora
6	Liny asekuracyjne.	wg liczby stanowisk
7	Liny dynamiczne i statyczne.	wg liczby stanowisk

### 2. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej.	1
2	Materiały dydaktyczne.	1

### 3. Wyposażenie własne uczestnika.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Skafander neoprenowy.	1
2	Buty i rękawice do sportów wodnych.	1

## VII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

### A. Czynności przed rozpoczęciem szkolenia

1. Rejestracja szkolenia w biurze jednostki wojewódzkiej WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadrę instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem szkolenia uwzględniającego nazwę, adres organizatora szkolenia, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika szkolenia, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę szkolenia, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na szkolenie, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.
3. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla szkoleń pobytowych również warunki zakwaterowania i żywienia.
4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
5. Na każdym szkoleniu musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem PESEL, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

### B. Czynności po zakończeniu szkolenia

1. Dokonanie wpisów w legitymacjach ratowników WOPR.
2. Wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia.
3. Przekazanie kompletnej dokumentacji szkolenia (dziennik szkolenia z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
4. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów szkolenia zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
5. Dokumentację szkolenia przechowuje uprawniona jednostka wojewódzka WOPR.
6. Wprowadzenie uczestników szkolenia specjalistycznego do Centralnej Ewidencji (CE).

## KARTA UMIEJĘTNOŚCI

Poziom 1 – stażysta ratownictwa wysokościowego WOPR			
..... (nazwisko i imię kandydata)			
<b>UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE</b> posiadanie stopnia R WOPR			
<b>UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE</b> (ocena punktowa w trakcie zajęć)		punkty	wynik
1. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych na poszczególnych stacjach – techniki suche.		0 – 6	
2. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych na poszczególnych stacjach – techniki mokre.		0 – 6	
3. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności i wiedzy		0 – 3	
a) bezpieczeństwo,		0 – 1	
b) umiejętność pracy w zespole,		0 – 1	
c) taktyka działania.		0 – 1	
<b>Razem</b>		15	
<b>Przedział punktacji</b>	<b>OCENA</b>		
15 – 13	5 – zaliczył z wynikiem b dobrym	X	X
12 – 10	4 – zaliczył z wynikiem dobrym	X	X
9 – 7	3 – zaliczył z wynikiem dostatecznym	X	X
poniżej 7 punktów	uczestniczył	X	X
Ilość uzyskanych punktów			
Komisja Egzaminacyjna stwierdza, że kol. .... uczestniczył w szkoleniu <i>Ratownictwo wysokościowe WOPR</i> oraz ukończył / nie ukończył * specjalizację <b>stażysta ratownictwa wysokościowego WOPR.</b>			

\* - niepotrzebne skreślić