

# **PROGRAM SZKOLENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO SPECJALISTĘ STAŻYSTA ŁODZI RATOWNICZEJ**

## **SPIS TREŚCI**

- I. Wstęp
- II. Cel szkolenia
- III. Założenia organizacyjne
- IV. Wymagania formalne
- V. Zestawienie przedmiotów i tematów zajęć dydaktycznych
- VI. Wykaz środków dydaktycznych
- VII. Algorytm czynności administracyjnych

## **I WSTĘP**

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe jest specjalistycznym stowarzyszeniem, które działa w celu prowadzenia działań ratowniczych, polegających w szczególności na organizowaniu pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub narażone są na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym. WOPR jest członkiem International Life Saving Federation – organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratowników wodnych. Realizacja misji WOPR – zmniejszania liczby osób tonących w wodach polskich – wymaga dobrze przygotowanych ratowników wodnych.

Zapewnienie bezpieczeństwa osobom pływającym i kąpiącym się w miejscach wyznaczonych oraz osobom uprawiającym sporty i rekreację na obszarach wodnych należy do osób prawnych i fizycznych prowadzących na wodach działalność w tym zakresie, jak i do organów administracji rządowej i właściwych terytorialnie gmin, będących właścicielami, organizatorami lub operatorami kąpielisk, pływalni i parków wodnych oraz przystani. WOPR, zgodnie z podziałem administracyjnym kraju utworzył struktury organizacyjne w województwach, powiatach i gminach w celu szkolenia kadr oraz organizowania i prowadzenia działań z zakresu ratownictwa wodnego, a także prewencyjnych i profilaktycznych, mających ograniczyć wypadki na obszarach wodnych.

Konstrukcja Programu szkolenia przygotowującego specjalistę – *stażysta łodzi ratowniczej* uwzględni odpowiednio przygotowane treści teoretyczne i praktyczne, utrzymane w konwencji układu przedmiotowego pozwalającego przygotować absolwentów do wykonywania podstawowych czynności z zakresu ratownictwa z użyciem łodzi ratowniczej oraz asystować w zapewnieniu bezpieczeństwa na obszarach wodnych.

## **II. CEL SZKOLENIA**

Celem tego szkolenia jest przygotowanie ratownika do wykonywania działań w zakresie ratownictwa wodnego z użyciem łodzi ratowniczej w stopniu potrzebnym do asystowania przy udzielaniu pomocy na obszarach wodnych. Szkolenie obejmuje nauczanie i doskonalenie technik ratowniczych nie objętych programami kursów na poszczególne stopnie ratownicze.

Absolwent tego szkolenia uzyskuje specjalizację *stażysta łodzi ratowniczej* i będzie przygotowany do asystowania przy wykonywaniu zadań z zakresu ratownictwa wodnego z użyciem łodzi ratowniczej, a w szczególności do:

- 1) prowadzenia podstawowych działań profilaktycznych i prewencyjnych;
- 2) stosowania technik ratownictwa wodnego;
- 3) obsługiwanego podstawowego specjalistycznego sprzętu ratowniczego;
- 4) asystowania przy obsłudze łodzi ratowniczej i w prowadzonych akcjach ratunkowych;
- 5) bezpiecznego przebywania na jednostkach pływających (łódź motorowa, RIB):
  - a) stosowania procedur podczas wypadku łodzi ratowniczej (wywrotka, zderzenie),
  - b) zachowania się przy wypadnięciu z łodzi ratowniczej;
- 6) znajomości podstawowych zasad manewrowania łodzią ratowniczą:
  - a) podstawowe manewry – odcumowanie i zacumowanie, zatrzymanie,
  - b) manewrowanie w sytuacji awaryjnej;

- 7) przygotowania łodzi ratowniczej pod nadzorem operatora łodzi:
  - a) ocena stanu technicznego łodzi,
  - b) mocowanie łodzi do wózka na czas transportu,
  - c) zasady prawidłowego wodowania łodzi;
- 8) znajomości podstawowych zagadnień technicznych budowy łodzi i silnika:
  - a) rodzaje kadłubów (wypornościowe, ślizgowe, RIB),
  - b) rodzaje silników i przeniesienia napędów (stacjonarne strugowodne, Z, S, liniowe, zaburtowe – różnice spodzina / śruba, strug);
- 9) pracy załoganta na łodzi:
  - a) wyposażenie łodzi i załogi w tym elementy ubioru załoganta,
  - b) znajomość zasad bezpieczeństwa na łodzi w tym komend operatora łodzi,
  - c) praca na cumach i zastosowanie właściwych węzłów (węzeł ratowniczy, szotowy, wyblinka),
  - d) praca na balaście i właściwe pozycje na łodzi,
  - e) organizacja pracy zespołu ratowniczego;
- 10) symulowanych akcji ratunkowych z łodzi ratowniczej.

Absolwent posiada wiedzę i umiejętności w zakresie:

- 1) autoratownictwa i autoasekuracji;
- 2) udzielania pierwszej pomocy zgodnie z Ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. Nr 79, poz. 1410);
- 3) prowadzenia działań ratowniczych w ramach systemu KSRG, Państwowego Ratownictwa Medycznego i innych systemów bezpieczeństwa Państwa z podmiotami używającymi jednostki pływające;
- 4) zasad współpracy z podmiotami używającymi jednostek pływających.

### **III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE**

1. Szkolenie jest organizowane przez jednostkę wojewódzką WOPR, posiadającą właściwe warunki do ich przeprowadzenia po uzyskaniu akceptacji członka Zarządu Głównego właściwego ds. edukacji.
2. Szkolenie obejmuje co najmniej 8 godzin dydaktycznych (jednostka dydaktyczna wynosi 45’).
3. Zajęcia praktyczne mogą się odbyć na wodach śródlądowych lub otwartych z infrastrukturą pozwalającą zrealizować założenia programowe, na których to obszarach Organizator jest zobowiązany zapewnić pełne bezpieczeństwo przebiegu zajęć.
4. Za stronę formalną i merytoryczną szkolenia, w tym przeprowadzenie zajęć zgodnie z programem i rozkładem zajęć odpowiada kierownik dydaktyczny szkolenia.
5. Kadra dydaktyczna szkolenia jest zatwierdzona zgodnie z wytycznymi w sprawie szczegółowych zasad i trybu organizowania szkoleń specjalistycznych (zał. 1/2/2010).
6. Zajęcia prowadzone są w grupach ćwiczebnych (5 uczestników / 1 instruktor/ 1 łódź ratownicza), a na zajęciach musi być co najmniej dwóch instruktorów.
7. Kandydaci na szkolenie przyjmowani są po spełnieniu wymogów formalnych.
8. Zaliczenia i egzaminy przeprowadzane są przez kadrę prowadzącą zajęcia według karty umiejętności.
9. Szkolenie specjalistyczne należy realizować zgodnie z *Procedurą Organizacyjną Kursów Specjalistycznych WOPR*, która określa algorytm rejestracji, realizacji, rozliczania, egzaminowania, obsługi Centralnej Ewidencji (CE), przydzielania punktów specjalizacyjnych oraz zawiera wzory dzienników, kart umiejętności, pieczęci, identyfikatorów, zaświadczeń, regulaminów, standardów wyposażenia.

### **IV. WYMAGANIA FORMALNE**

1. Uczestnik zajęć ma posiadać:
  - 1) ukończone 14 lat i pisemną zgodę opiekunów prawnych, w przypadku niepełnoletnich, do uczestniczenia w szkoleniu;
  - 2) aktualną legitymację WOPR;

- 3) oświadczenie woli o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w szkoleniu (w przypadku nieletnich oświadczenie opiekunów prawnych);
  - 4) stopień młodszego ratownika WOPR.
2. Ratownicy innych podmiotów przyjmowani są na podstawie umiejętności pływania wynikających z tytułu posiadania *specjalnej karty pływackiej*.

## V. ZESTAWIENIE PRZEDMIOTÓW I TEMATÓW ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH

Lp	Tematyka zajęć	w	ćw
I	Ogólna charakterystyka łodzi ratunkowej (rodzaje kadłubów).	1	
II	Zasady eksploatacji łodzi ratunkowej (rodzaje silników).	1	
III	Wyposażenie osobiste załoganta i zasady bezpieczeństwa.	20'	
IV	Obsługa łodzi ratunkowej przed, w trakcie i po pracy. Przygotowanie załogi do pracy.	20'	20'
V	Umiejętności praktyczne załoganta: wodowanie łodzi, desant ratowniczy, podejmowanie na pokład osoby tonącej, podstawowe manewry - odcumowanie, zacumowanie, zatrzymanie.	25'	3
VI	Zasady prowadzenia akcji ratowniczej z łodzi.	25'	25'
<b>RAZEM</b>		<b>4</b>	<b>4</b>

## VI. WYKAZ ŚRODKÓW DYDAKTYCZNYCH

1. Środki dydaktyczne na zajęcia teoretyczne.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość
1	Zestaw multimedialny (laptop, ekran, rzutnik, głośniki).	1
2	Łódź motorowa i przyczepa podłodziowa.	1/5 uczestników
3	Środki łączności.	1/1 instruktora

2. Pomoce dydaktyczne dostarczone przez organizatora.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Prezentacje wykładów w formie multimedialnej.	1
2	Materiały dydaktyczne.	1
3	Kamizelka asekuracyjna.	wg wyposażenia łodzi

3. Wyposażenie własne uczestnika.

Lp	Rodzaj sprzętu	Ilość (kpl.)
1	Skafander neoprenowy lub suchy.	1
2	Buty do sportów wodnych.	1

## VII. ALGORYTM CZYNNOŚCI ADMINISTRACYJNYCH

### A. Czynności przed rozpoczęciem szkolenia

1. Rejestracja szkolenia w biurze jednostki wojewódzkiej WOPR na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia wg karty zgłoszeniowej uwzględniającej planowaną ilość uczestników, kadrę instruktorską, termin i miejsce realizacji zajęć.
2. Zapoznanie uczestników z programem i regulaminem szkolenia uwzględniającego nazwę, adres organizatora szkolenia, imiona i nazwiska kadry instruktorskiej w tym kierownika szkolenia, harmonogram zajęć i miejsca realizacji, wykaz sprzętu i wyposażenia niezbędnego do realizacji zajęć, cenę szkolenia, zakres usług objętych tą ceną, zasady kwalifikowania osób na szkolenie, ilość uczestników przypadających na prowadzącego.
3. Przedstawienie reguł zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć oraz zasady bezpieczeństwa, a dla szkoleń pobytowych również warunki zakwaterowania i żywienia.
4. Zapewnienie uczestnikom szkolenia warunków bezpieczeństwa, warunków sanitarno-higienicznych określonych w odrębnych przepisach i bazy szkoleniowej odpowiedniej dla formy prowadzonych zajęć.
5. Na każdym szkoleniu musi być prowadzony dziennik zajęć z listą uczestników i numerem PESEL, według określonego wzoru, wypełniony zgodnie z instrukcją.

## B. Czynności po zakończeniu szkolenia

1. Dokonanie wpisów w legitymacjach ratowników WOPR.
2. Wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia.
3. Przekazanie kompletnej dokumentacji szkolenia (dziennik szkolenia z zaświadczeniami lekarskimi i kartami umiejętności).
4. Rozliczenie finansowe w biurze jednostki WOPR zgodnie z kalkulacjami kosztów szkolenia zatwierdzonymi przez jednostkę WOPR.
5. Dokumentację szkolenia przechowuje uprawniona jednostka wojewódzka WOPR.
6. Wprowadzenie uczestników szkolenia specjalistycznego do Centralnej Ewidencji (CE).

### KARTA UMIEJĘTNOŚCI

Poziom 1 – stażysta łodzi ratowniczej			
..... (nazwisko i imię kandydata)			
<b>UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKIE</b> posiadanie stopnia MR WOPR			
<b>UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZE</b> (ocena punktowa w trakcie zajęć)		punkty	wynik
1. Prezentacja poziomu opanowania umiejętności technicznych stażysty na łodzi ratowniczej.		0 – 6	
2. Codzienna obsługa łodzi ratunkowej.		0 – 3	
3. Podstawowe umiejętności manewrowania łodzią ratunkową w sytuacji awaryjnej.		0 – 6	
<b>Razem</b>		15	
<b>Przedział punktacji</b>	<b>OCENA</b>		
15 – 13	5 – zaliczył z wynikiem b dobrym	X	
12 – 10	4 – zaliczył z wynikiem dobrym	X	
9 – 7	3 – zaliczył z wynikiem dostatecznym	X	
poniżej 7 punktów	uczestniczył	X	
Ilość uzyskanych punktów			
Komisja Egzaminacyjna stwierdza, że kol. .... uczestniczył w szkoleniu <i>Ratownictwo wodne z użyciem łodzi ratowniczej</i> oraz ukończył / nie ukończył * specjalizację <b>stażysta łodzi ratowniczej</b> .			

\* - niepotrzebne skreślić